



doTERRA™

GUIDA AI PRODOTTI | EUROPA ITALIANO

# LA NOSTRA MISSIONE

*In dōTERRA ci impegniamo a far conoscere al mondo i benefici degli oli essenziali che migliorano la qualità della vita. In che modo intendiamo realizzare questo progetto:*

- Scoprendo e sviluppando a livello globale oli essenziali qualitativamente superiori, attraverso una rete di esperti altamente qualificati composta di botanici, chimici e professionisti del settore medico e sanitario.
- Producendo oli essenziali che si contraddistinguono per lo standard di qualità, purezza e sicurezza più elevato di tutto il settore, ossia dotati della certificazione CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato).
- Distribuendo i nostri prodotti tramite consulenti che, lavorando da casa, presentino, istruiscano adeguatamente e vendano i nostri prodotti dōTERRA per il benessere, a livello locale mediante contatto diretto, e globalmente attraverso siti di shopping online personalizzati.
- Fornendo opportunità formative a tutte le persone interessate ad apprendere come prendersi cura del proprio benessere grazie agli oli essenziali di grado certificato.
- Unendo professionisti della sanità sia nel campo della medicina tradizionale che di quella alternativa, al fine di incoraggiare ulteriori studi e applicazioni degli oli essenziali nelle pratiche sanitarie moderne.





## INDICE

- 4 LA STORIA DI dōTERRA
- 5 CPTG™ GRADO DI PUREZZA CERTIFICATO E TESTATO
- 7 CHE COSA SONO GLI OLI ESSENZIALI?
- 8 UTILIZZI DEGLI OLI ESSENZIALI
- 9 DA DOVE COMINCIARE?
- 10 OLI ESSENZIALI SINGOLI
- 16 MISCELE DI OLI ESSENZIALI
- 20 dōTERRA TOUCH™
- 24 KIT E COLLEZIONI
- 26 KIDS COLLECTION
- 28 AROMATOUCH TECHNIQUE™
- 30 DIFFUSORI
- 32 dōTERRA BABY
- 34 DEODORANTI dōTERRA
- 36 USO DEGLI OLI ESSENZIALI
- 38 dōTERRA AIR™
- 40 DEEP BLUE™
- 42 dōTERRA SERENITY™
- 44 ON GUARD™
- 46 CURA DELLA PELLE
- 54 dōTERRA™ SPA
- 56 CURA DEI CAPELLI dōTERRA SALON ESSENTIALS™
- 58 dōTERRA HEALING HANDS™
- 60 INTEGRATORI
- 68 SMART & SASSY™
- 70 dōTERRA WOMEN

I prodotti essenziali brevettati per il benessere di dōTERRA™ sono venduti esclusivamente da Consulenti del Benessere attraverso la condivisione diretta, siti web personalizzati e in centri benessere e spa in tutto il mondo. Per ordinare i nostri prodotti, rivolgiti al consulente che ti ha fornito la presente guida o chiama uno dei numeri indicati sul retro copertina per trovare il consulente più vicino a te. Sono disponibili posizioni di Consulenti del Benessere per la distribuzione.

**PER EFFETTUARE UN ORDINE:** Vedere retro copertina



# LA STORIA DI dōTERRA

*Cambiare il mondo una goccia, una persona, una comunità alla volta*

Nel 2008 un gruppo di professionisti in ambito sanitario e imprenditoriale hanno unito le loro conoscenze con l'obiettivo di far conoscere al mondo tutta l'efficacia degli oli essenziali puri. Ognuno di loro aveva compreso che, se reperiti in maniera corretta nelle regioni giuste e se adeguatamente testati per i massimi livelli di purezza ed efficacia, gli oli essenziali rappresentano un vero dono della Terra all'umanità. Hanno quindi creato un'impresa a cui hanno dato il nome dōTERRA, un'espressione di origine latina che significa "dono della Terra". Questo dono comporta la grande responsabilità di rispettare il potere di ciascun elemento, le competenze di ciascun agricoltore e il potenziale di ciascuna comunità coinvolta.

dōTERRA si impegna a mantenere i livelli più elevati di purezza e sostenibilità attraverso la collaborazione con i coltivatori locali di tutto il mondo grazie alle iniziative Co-Impact Sourcing™. Questo modello straordinario stabilisce collaborazioni a lungo termine con i fornitori che vanno a vantaggio di entrambe le parti, lasciando che siano gli agricoltori esperti a occuparsi della gestione delle piante e degli ambienti di coltivazione. In cambio, dōTERRA fornisce posti di lavoro con pagamenti equi, rafforzando così le economie locali e creando una filiera più stabile e sana.

Ogni olio essenziale dōTERRA viene sottoposto a rigorosi test CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato), condotti attraverso le più avanzate tecniche di ricerca sugli oli essenziali e sull'implementazione dei test. dōTERRA si avvale delle sempre maggiori competenze e del know-how di un comitato di consulenza medica composto da esperti globali in chimica, microbiologia, botanica, ricerca scientifica, fisiologia e scienza dell'alimentazione.

Dalla nascita di dōTERRA, i Consulenti del Benessere indipendenti hanno fatto conoscere gli straordinari benefici degli oli essenziali CPTG™ di dōTERRA a milioni di clienti in tutto il mondo.

dōTERRA è così diventata un'azienda mondiale specializzata nella gestione del benessere e della salute complementare, nonché la più grande società di oli essenziali al mondo.\* Mediante collaborazioni con autorevoli professionisti del settore medico e ricercatori di fama mondiale, dōTERRA sta rivoluzionando l'attenzione verso la salute, integrando pratiche di medicina convenzionale con approcci alternativi per rispondere alle esigenze individuali in fatto di benessere.

Per far sì che dōTERRA tenga sempre a mente l'importanza di questo dono, la dōTERRA Healing Hands Foundation™, un'organizzazione benefica registrata negli Stati Uniti, offre alle comunità dei fornitori e alle organizzazioni di beneficenza, in tutto il mondo, risorse e strumenti finalizzati all'autosufficienza, all'assistenza sanitaria, all'istruzione, ai trattamenti sanitari e alla lotta contro il traffico di esseri umani.

Con rispetto, offriamo questo "dono della Terra" a te e alla tua famiglia.

\* Leader verificato nel mercato globale dell'aromaterapia e degli oli essenziali



## CPTG™ Grado di purezza certificato e testato

Gli oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) di dōTERRA sono composti puri, naturali e aromatici, estratti meticolosamente dalle piante. Essi non contengono additivi o ingredienti artificiali, che diluirebbero i loro principi attivi, né agenti contaminanti quali pesticidi o altri residui chimici.

Oltre a bandire i contaminanti, altrettanto fondamentale è assicurare che i principi attivi dei nostri oli siano mantenuti ai giusti livelli per garantirne la sicurezza e l'efficacia. Molti oli sul mercato sostengono di essere di grado terapeutico, e alcuni potrebbero essere davvero puri, ma pochi di essi vengono sottoposti a test specifici per valutarne la composizione chimica. Gli oli essenziali CPTG (Grado di purezza certificato e testato) di dōTERRA vengono sottoposti a test incrociati mediante spettrometria di massa e gascromatografia, al fine di assicurare sia la purezza dell'estratto sia l'efficacia della composizione di ciascun lotto.

dōTERRA lavora a stretto contatto con una rete globale di chimici e coltivatori specializzati nella produzione di oli essenziali, allo scopo di selezionare le specie vegetali adatte, coltivate in ambienti ideali e raccolte scrupolosamente al momento giusto. I composti aromatici delle piante vengono estratti abilmente da distillatori esperti e in seguito sottoposti ad analisi chimiche per assicurarne la purezza e la composizione. Ad oggi, gli oli essenziali CPTG™ di dōTERRA sono tra gli oli più puri e benefici disponibili sul mercato globale.

### *Prodotti testati e di fiducia.*

Tutti i prodotti per il benessere dōTERRA vengono sottoposti agli stessi severi standard di sicurezza ed efficacia. Guidata da uno speciale comitato di consulenza scientifica, dōTERRA utilizza esclusivamente partner di sviluppo e produzione di alto livello, i quali sostengono la certificazione NBF (Norme di Buona Fabbricazione) e godono di una reputazione superiore in ambito innovativo e qualitativo. Ogni singolo prodotto dōTERRA garantisce un livello di soddisfazione e prestazioni che supera di gran lunga le aspettative dei clienti.

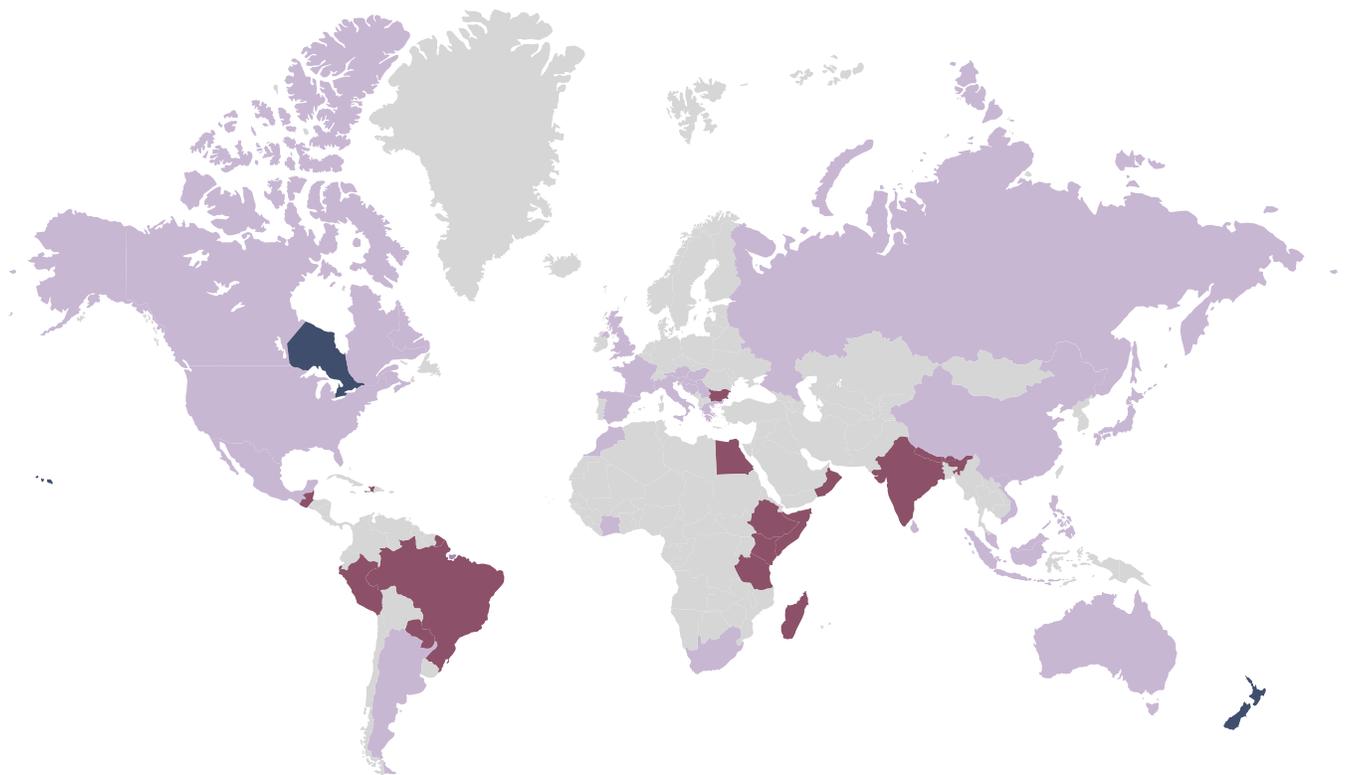




La rete di coltivatori e distillatori dōTERRA si estende in tutto il mondo, dall'Italia al Madagascar, dall'Argentina alla Nuova Zelanda. Solo gli oli essenziali più puri ed efficaci superano i nostri severi standard CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato).

Nella sua ricerca globale per trovare fonti adatte a produrre oli della massima qualità, dōTERRA si impegna anche a instaurare relazioni stabili e proficue con i coltivatori, incentrate sui principi della sua Guida sull'Approvvigionamento.

Più della metà dei paesi dai quali dōTERRA reperisce i suoi oltre 130 oli è considerata in via di sviluppo. Grazie a Co-Impact Sourcing™, dōTERRA libera le comunità di questi paesi dalle condizioni di povertà e di svantaggio in cui si trovano, offrendo loro collaborazioni a lungo termine vantaggiose per tutti, con posti di lavoro sostenibili e un reddito su cui poter contare.



● Fonti degli oli dōTERRA

Olio reperito tramite l'iniziativa Co-Impact Sourcing:

● Soluzioni contro la povertà

● Protezione ambientale

## *Che cosa sono gli* **OLI ESSENZIALI?**

Gli oli essenziali sono composti aromatici di origine naturale che si trovano nei semi, nella corteccia, negli steli, nelle radici, nei fiori e in altre parti delle piante. Il loro profumo è meraviglioso e allo stesso tempo potente. Ti è mai capitato di apprezzare il profumo di una rosa, di camminare in un campo di lavanda o di annusare la menta appena tagliata? Se la risposta è sì, allora hai già conosciuto le qualità aromatiche degli oli essenziali. Gli oli essenziali sono in grado di migliorare l'umore, calmare i sensi e sollecitare risposte emotive importanti. Eppure, l'uso degli oli essenziali va ben oltre il loro profumo invitante.

Nel corso della storia, gli oli essenziali sono stati utilizzati in molte culture per le loro proprietà benefiche per la salute. Le tendenze moderne orientate verso un approccio olistico alla cura della persona e la crescente approvazione scientifica delle pratiche alternative stanno indirizzando verso una riscoperta dei grandi benefici degli oli essenziali. Alcuni di essi sono dotati di proprietà estremamente potenti. La loro struttura chimica unica consente di produrre risultati mirati mediante l'applicazione topica e, in alcuni casi, possono essere assunti anche internamente.

### **Metodo di estrazione**

Gli oli essenziali vengono estratti per lo più tramite la distillazione in corrente di vapore, ossia un processo a bassa temperatura durante il quale il vapore viene fatto circolare sotto pressione attraverso il materiale vegetale, al fine di far confluire gli oli essenziali nel vapore stesso. Man mano che la miscela di vapore si raffredda, l'acqua e gli oli vengono separati e l'olio viene raccolto nella sua forma più pura. Per assicurare la più alta qualità dell'estratto oleoso di una corretta composizione chimica, la temperatura e la pressione devono essere monitorate scrupolosamente. Livelli troppo bassi di temperatura e pressione non producono il rilascio dell'olio pregiato; allo stesso modo, livelli troppo alti delle stesse possono provocare la frattura della delicata composizione chimica di un estratto e alterarne l'efficacia.

Non meno importante per il meticoloso processo di estrazione è l'attenta selezione delle specie vegetali, delle parti della pianta e dei metodi di raccolta più adatti a produrre gli oli essenziali più puri ed efficaci. Questo processo complesso può essere considerato tanto una forma d'arte quanto una scienza, e pertanto richiede la collaborazione tra coltivatori e distillatori qualificati, al fine di garantire un prodotto superiore.





## Utilizzi

Gli oli essenziali sono utilizzati per un'ampia gamma di applicazioni a livello fisico ed emotivo. Possono essere usati singolarmente o in miscele complesse, a seconda delle esigenze specifiche di chi li utilizza e dei benefici desiderati. L'utilizzo degli oli essenziali può risultare estremamente semplice e cruciale allo stesso tempo. Tuttavia, avvalersi dell'aiuto di persone che hanno già fatto uso degli oli essenziali in passato potrebbe garantire ai meno esperti un'esperienza più benefica e piacevole.

Gli oli essenziali contengono estratti vegetali concentrati e potenti e vanno utilizzati solo come indicato. In ogni caso, essi hanno una concentrazione molto elevata, pertanto vanno utilizzati con attenzione. Assicurati di usare soltanto oli essenziali puri e di seguire tutte le avvertenze e le istruzioni sull'etichetta. Gli oli essenziali non devono mai essere utilizzati negli occhi o nel canale uditivo. In caso di arrossamento o irritazione durante l'utilizzo degli oli essenziali a livello topico, applicare un olio vettore, quale l'olio di cocco frazionato, sulla zona interessata, dal momento che l'acqua non è in grado di diluirli. Consultare il proprio medico prima di usare gli oli essenziali in caso di gravidanza o terapia medica in corso.



## Da dove COMINCIARE?

Utilizzare gli oli essenziali è estremamente semplice e allo stesso tempo gratificante. Eppure, la vasta gamma di oli disponibili in innumerevoli combinazioni e applicazioni per il benessere potrebbe spaventare chi si è appena affacciato a questo mondo. Per iniziare in modo semplice il tuo viaggio nel mondo degli oli essenziali, consigliamo di optare per un trio di Lavanda, Limone e Menta piperita. Si tratta di tre dei nostri oli più venduti e regaleranno a te e alla tua famiglia un'esperienza coinvolgente, grazie alle loro proprietà benefiche che migliorano la qualità della vita.



### KIT DI INTRODUZIONE AGLI OLI ESSENZIALI IL PIÙ VENDUTO

Perfetto per chi è ancora alle prime armi, il Kit di introduzione agli oli essenziali è tutto ciò di cui avete bisogno per sperimentare immediatamente i benefici degli oli essenziali dōTERRA™. Il kit include:

- Olio essenziale di Lavanda (flacone da 5 ml)
- Olio essenziale di Limone (flacone da 5 ml)
- Olio essenziale di Menta piperita (flacone da 5 ml)

#### LAVANDA *Lavandula angustifolia*

- Applicare sulla pianta dei piedi o sul cuscino prima di andare a dormire
- Utilizzare con i sali da bagno per un'esperienza rilassante da vero centro benessere
- Applicare delicatamente per lenire la pelle esposta al sole
- Applicare su schiena, mani o piedi dei bambini in caso di irrequietezza
- Utilizzare per alleviare occasionali irritazioni cutanee
- Utilizzare per lenire le pelli sensibili e in seguito alla depilazione
- Applicare su labbra secche e screpolate prima del burro cacao
- Aggiungere alla crema idratante per un massaggio rilassante alle mani

#### LIMONE *Citrus limon*

- Aggiungere una goccia a una bottiglia d'acqua o all'acqua servita al ristorante
- Aggiungere una goccia al miele e ingerire
- Aggiungere alle proprie ricette dolci per una nota dolce e pungente

#### MENTA PIPERITA *Mentha piperita*

- Aggiungere una o due gocce al frullato per donargli un fresco aroma di menta
- Usare con Limone in acqua per risciacquare e rinfrescare la bocca
- Per aromatizzare l'acqua aggiungere una goccia di olio di Menta piperita e della frutta a pezzi come fragole e lime
- Usare internamente insieme a Limone

# OLI ESSENZIALI SINGOLI

La collezione di oli essenziali singoli dōTERRA rappresenta la gamma di estratti aromatici più pregiata attualmente disponibile sul mercato. Tutti gli oli singoli offrono l'essenza vitale delle piante da cui hanno origine, che sono state coltivate, raccolte e distillate con estrema cura in varie parti del mondo. Ciascun olio, inoltre, deve superare rigorosi criteri di purezza ed efficacia. Una straordinaria gamma di energie di origine vegetale, da utilizzare singolarmente o in miscele per ottenere benefici personalizzati.





### ARBORVITAE OLIO ESSENZIALE PURO

Thuja plicata | 5 ml

Conosciuto anche come "albero della vita", l'arbovitae o tuia è un albero dalle dimensioni maestose e dalle molteplici proprietà.

- Può avere degli effetti benefici per la pelle
- Usato di frequente durante la meditazione



### BASILICO OLIO ESSENZIALE PURO

Ocimum basilicum | 15 ml

Appartenente alla famiglia della menta, il basilico è un'erba aromatica benefica molto utilizzata in cucina.

- Un componente aromatizzante versatile molto utilizzato in tutto il mondo nella preparazione di pietanze
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto erbaceo



### BERGAMOTTO OLIO ESSENZIALE PURO

Citrus bergamia | 15 ml

Spremuta a freddo dalla buccia del frutto del bergamotto, l'olio di Bergamotto è diverso rispetto ad altri oli ricavati dagli agrumi.

- Usato frequentemente per i massaggi grazie alle sue proprietà calmanti per la pelle
- Applicare sulla pelle sotto la doccia per apprezzare i suoi benefici purificanti



### PEPE NERO OLIO ESSENZIALE PURO

Piper nigrum | 5 ml

Stimolante e ricco di sapore, il Pepe nero esalta il gusto di qualsiasi pietanza.

- Esalta il sapore dei cibi
- Un componente aromatizzante versatile molto utilizzato in tutto il mondo in pietanze salate, comunemente macinato dai grani di pepe



### ABETE NERO OLIO ESSENZIALE PURO

Picea mariana | 5 ml

Utilizzato da secoli dai nativi americani per favorire la salute cutanea e nelle pratiche spirituali di guarigione, l'olio essenziale di Abete nero è legnoso e potente.

- Offre una sensazione di sollievo sulla pelle
- Favorisce un senso di calma e relax
- Allevia lievi irritazioni cutanee
- Ideale per un massaggio confortevole e lenitivo dopo l'attività fisica intensa



### TANACETO BLU OLIO ESSENZIALE PURO

Tanacetum annuum | 5 ml

L'olio essenziale di Tanaceto blu proviene dal fiore giallo prodotto ogni anno da questa pianta mediterranea. Ingrediente di base di molte miscele doTERRA, tra cui doTERRA Balance™ e Deep Blue™.

- Regala una sensazione di calma se applicato topicamente
- Il suo colore blu intenso potrebbe macchiare superfici, tessuti e cute per cui si consiglia di diluirlo e utilizzarlo con attenzione
- Aggiungere una goccia alla crema idratante o al detergente per contribuire ad attenuare gli insettismi cutanei



### CARDAMOMO OLIO ESSENZIALE PURO

Elettaria cardamomum | 5 ml

Parente stretto dello zenzero, il Cardamomo è rinomato come pregiata spezia da cucina ed è noto per i suoi numerosi effetti benefici.

- È una spezia ricca di gusto che si adatta a molteplici ricette
- Aroma fresco ed erbaceo, ideale per minestre, insalate e altre ricette salate



### CASSIA OLIO ESSENZIALE PURO

Cinnamomum cassia | 15 ml

Della stessa famiglia della cannella, la Cassia possiede una fragranza eccezionale e viene utilizzata da migliaia di anni.

- Può essere utilizzata in cucina al posto della cannella
- Un ingrediente molto usato per antipasti, impasti da forno e dolci



### CEDRO ROSSO OLIO ESSENZIALE PURO

Juniperus virginiana | 15 ml

Rinomato per il colore intenso e il profumo caldo e legnoso, l'olio essenziale di Cedro rosso fornisce una miriade di benefici per la cute.

- Aggiunto al tonico o alla crema idratante, dona alla pelle del viso un aspetto più luminoso
- Aiuta a mantenere una pelle dall'aspetto sano



### SEMI DI SEDANO OLIO ESSENZIALE PURO

Apium graveolens | 15 ml

In Cina, il sedano veniva usato già nel V secolo ed è rimasto uno degli ingredienti di base di numerose pietanze. L'olio essenziale si concentra prevalentemente nei semi e viene estratto mediante distillazione in corrente di vapore.

- Rinomato per il suo aroma complesso, forte, dolce e speziato
- Una gustosa aggiunta a numerose pietanze



### CILANTRO OLIO ESSENZIALE PURO

Coriandrum sativum | 15 ml

Ricavato dalle foglie della pianta del coriandolo, l'olio essenziale di Cilantro viene comunemente usato per il suo gusto fresco e ricco.

- Ideale da aggiungere a salse, intingoli e una varietà di piatti salati
- Regala alle pietanze un tocco fresco e saporito



### CANNELLA OLIO ESSENZIALE PURO

Cinnamomum zeylanicum | 5 ml

La cannella è utilizzata da secoli in cucina, ma il suo olio essenziale è sorprendentemente versatile.

- Un ingrediente molto usato per antipasti, impasti da forno e dolci
- Aggiungere ai propri piatti preferiti al posto della cannella macinata



**CITRONELLA**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Cymbopogon winterianus | 15 ml

Derivato dalle foglie di un'erba alta nativa dell'Asia, l'olio essenziale di Citronella ha un aroma fresco e definito. È l'alleato perfetto in campeggio, durante le camminate o ogni volta che fai attività all'aria aperta.

- Può contribuire a migliorare l'aspetto della pelle
- Emolliente per cute e cuoio capelluto
- Diluire secondo necessità prima di applicare sulla pelle



**SALVIA SCLAREA**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Salvia sclarea | 15 ml

La Salvia sclarea è nota per le sue proprietà rilassanti e lenitive quando applicata sulla pelle.

- L'olio essenziale di Salvia sclarea è uno degli ingredienti di base della miscela mensile ClaryCalm™ brevettata da dōTERRA
- Favorisce una sensazione di relax per preparare a un sonno ristoratore
- Favorisce la salute dei capelli e del cuoio capelluto



**CHIODI DI GAROFANO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Eugenia caryophyllata | 15 ml

Rinomata spezia utilizzata in cucina, i chiodi di garofano venivano utilizzati già nell'antica Cina e India per i loro benefici.

- Frequentemente utilizzato come spezia in cucina
- Possono essere utilizzati al di fuori della cucina grazie alle loro proprietà uniche e potenti



**COPAIBA**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, e langsdorffii | 15 ml

La copaiba è simile al pepe nero ed è utilizzata da tempo nelle pratiche della medicina tradizionale dai nativi del Brasile. L'olio di Copaiba è largamente impiegato nei cosmetici e nei profumi.

- Favorisce una pelle liscia e priva di impurità
- Riduce la comparsa di imperfezioni



**CORIANDOLO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Coriandrum sativum | 15 ml

In cucina; basterà un tocco di olio essenziale di Coriandolo per trasformare ogni pietanza!

- Ideale per ricette salate
- Assumi una goccia di Coriandolo internamente dopo un pasto abbondante
- Aggiunge un gusto erbaceo a numerose pietanze



**CIPRESSO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Cupressus sempervirens | 15 ml

L'olio di Cipresso viene spesso utilizzato nei centri benessere dati i suoi numerosi benefici per la pelle.

- Ha un effetto riequilibrante e al contempo stimolante sulle emozioni, utile per gestire gli sbalzi di umore
- Aiuta a migliorare l'aspetto delle pelli grasse



**ABETE DI DOUGLAS**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Pseudotsuga menziesii | 5 ml

L'olio essenziale di questo alto albero sempreverde ha un aroma dolce e fresco con una leggera nota di limone.

- Migliora l'umore e crea un'atmosfera positiva quando applicato topicamente, regalando una sensazione rinvigorente
- Ricavato dagli alberi sempreverdi di abete della Nuova Zelanda, l'olio di Abete di Douglas ha un effetto purificante quando applicato sulla pelle



**EUCALIPTO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Eucalyptus radiata | 15 ml

Ricavato dalle foglie dell'eucalipto, questo olio essenziale contiene composti che offrono diversi benefici.

- Quando applicato sulla pelle, favorisce una sensazione di relax
- Aggiungine una goccia alla crema idratante e applica sulla pelle con movimenti circolari
- Usalo insieme agli oli di Lavanda, Abete di Douglas e Cipresso per un effetto rilassante e distensivo



**FINOCCHIO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Foeniculum vulgare | 15 ml

Usato da centinaia di anni, il finocchio ha un caratteristico aroma di liquirizia e offre numerosi benefici.

- Insaporisce minestre, salse e insalate
- Quando hai voglia di dolce, aggiungi invece una goccia di Finocchio all'acqua o al tè



**INCENSO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Boswellia carterii, frereana, e sacra | 15 ml

Probabilmente il più pregiato degli oli antichi, l'incenso è molto versatile sia nei modi di usarlo che per i benefici che offre.

- Può contribuire a idratare e rigenerare la pelle
- Favorisce una sensazione di relax e riequilibra l'umore
- Ha proprietà emollienti per la pelle

Vedere pagina 20 per la miscela Frankincense Touch



**GERANIO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Pelargonium graveolens | 15 ml

L'impiego dell'olio essenziale di Geranio risale all'antico Egitto, in cui veniva utilizzato per le sue proprietà abbellenti per la pelle.

- Aiuta a mantenere la pelle sana e priva di impurità
- Applicare sulla pelle dopo la doccia per un effetto emolliente
- Aggiungere alcune gocce allo shampoo o al balsamo per capelli sani e splendenti



**ZENZERO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Zingiber officinale | 15 ml

L'olio essenziale di Zenzero di dōTERRA è ricavato dal rizoma fresco della pianta di zenzero. Lo zenzero è per lo più conosciuto per il suo gusto dolce.

- Una rinomata spezia utilizzata in molte pietanze da ogni parte del mondo
- Usa l'olio di Zenzero al posto dello zenzero secco o fresco per preparare dolci e biscotti



**POMPELMO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Citrus X paradisi | 15 ml

Comunemente noto per il suo gusto aspro e pungente, il pompelmo è il frutto tondo e di color giallo-arancio dell'omonimo albero di agrumi.

- Dona un gusto aromatico ed edificante alle pietanze e alle bevande grazie alle note decise di agrumi
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto acidulo



**MANDARINO VERDE**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Citrus nobilis | 15 ml

Ricavato mediante spremitura del frutto acerbo dell'albero di mandarino, l'olio essenziale di Mandarino verde è un olio di agrumi unico per gusto e utilizzi.

- Aiuta a produrre un effetto distensivo
- Aggiungere Mandarino verde alle pietanze o all'acqua per una rinfrescante sferzata di gusto



**ELICRISO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Helichrysum italicum | 5 ml

Distillato a partire dall'infiorescenza di una pianta erbacea sempreverde, l'Elicriso è uno degli oli essenziali più pregiati e ricercati.

- Attenua le imperfezioni e gli inestetismi cutanei
- Massaggiare sulle tempie e sulla parte posteriore del collo per una sensazione rilassante
- Favorisce un incarnato luminoso

Vedere pagina 23 per la miscela Helichrysum Touch



**BACCA DI GINEPRO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Juniperus communis | 5 ml

Ricavato da una conifera, l'olio essenziale di Bacca di ginepro vanta una ricca storia di usi tradizionali e benefici.

- Applica una goccia topicamente per favorire un incarnato privo di imperfezioni
- Ha un effetto calmante e riequilibrante quando applicato topicamente



**LAVANDA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Lavandula angustifolia | 15 ml

La lavanda è apprezzata da secoli per il suo aroma inconfondibile e le sue proprietà salutari.

- Ampiamente utilizzata per le sue proprietà lenitive e rilassanti
- Utilizzane una goccia durante la tua routine di bellezza per contribuire a mantenere la pelle sana
- Aggiungilo all'acqua della vasca per un bagno rilassante o applicalo su tempie e dietro al collo

Vedere pagina 23 per la miscela Lavender Touch



**LIMONE**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Citrus limon | 15 ml

Quest'olio molto gettonato presenta numerosi utilizzi e benefici. Viene spremuto a freddo dalla buccia del limone per preservare la sua natura delicata e mantenere intatte le sue proprietà.

- Esalta il sapore dei cibi con un gusto acidulo
- Può essere utilizzato per aggiungere un gusto rinfrescante all'acqua o per aromatizzare una miriade di ricette dolci e salate
- Proprietà tonificanti e rinvigorenti che aiutano a migliorare l'umore



**EUCALIPTO LIMONE**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Eucalyptus citriodora | 15 ml

Eucalipto Limone presenta numerosi benefici a livello topico, offrendo un supporto ottimale alla pelle. Limone Eucalipto è inoltre rinomato per il suo aroma rinfrescante che favorisce un ambiente rinvigorente.

- Supporta la pelle e aiuta a purificarla
- Aroma rinvigorente e tonificante
- Presenta numerosi benefici a livello topico
- Ideale per un massaggio rilassante



**LEMONGRASS**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Cymbopogon flexuosus | 15 ml

Dal Lemongrass si ottiene un olio essenziale dalle note affumicate ed agrumate, che offre numerosi benefici.

- Usalo nelle ricette asiatiche come zuppe, tisane e curry
- Si abbina perfettamente al Basilico, al Cardamomo e alla Menta romana
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto erbaceo e affumicato



**LIME**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Citrus aurantifolia | 15 ml

Il profumo intenso e aspro del Lime rende questo olio un must in ogni set di oli essenziali.

- Ricavato mediante spremitura a freddo della scorza di lime per conservare la sua natura delicata e le sue proprietà potenti ed efficaci
- Può essere utilizzato per aggiungere un gusto pungente a una miriade di ricette dolci e salate
- Regala un gusto agrodolce alle pietanze



**MAGGIORANA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Origanum majorana | 15 ml

L'aroma erbaceo dell'olio di Maggiorana, una pianta conosciuta anche come "calicanto" o "gioia della montagna", è ideale per una varietà di ricette.

- Dona un gusto speziato ed erbaceo alle pietanze
- Nelle tue prossime ricette, sostituisci la maggiorana secca con l'olio essenziale di Maggiorana



**MELISSA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Melissa officinalis | 5 ml

Il nostro olio più raro, Melissa, ha un dolce e fresco profumo di agrumi, oltre a numerose proprietà benefiche.

- Aiuta ad alleviare la tensione
- Usato topicamente, l'olio di Melissa aiuta a favorire una sensazione di relax
- Ringiovanisce la pelle



**MIRRA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Commiphora myrrha | 15 ml

Utilizzato nella storia per scopi diversi, dalla meditazione all'imbalsamazione, l'olio di Mirra è ancora molto raccomandato al giorno d'oggi.

- Aiuta ad agevolare un senso di equilibrio e una sensazione di benessere
- Ha proprietà uniche che depurano la pelle e ne migliorano l'aspetto
- Ha proprietà emollienti per la pelle



**ORIGANO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Origanum vulgare | 15 ml

Ricavato dalle foglie della pianta di origano, questo olio essenziale ha molti usi sia tradizionali che moderni.

- Esalta il sapore dei cibi con un gusto erbaceo e speziato
- Ideale per condire minestre, insalate e altre ricette salate
- Regala alle pietanze un sapore e un profumo particolarmente intensi

Vedere pagina 21 per la miscela Oregano Touch



**PATCHOULI**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Pogostemon cablin | 15 ml

Il patchouli è facilmente riconoscibile per la sua fragranza ricca, muschiata e dolce.

- Miscelato ad altri oli essenziali per creare un profumo o una colonia dolce e muschiata
- Può essere utilizzato di frequente per aiutare a lenire e detergere la pelle
- Può favorire una sensazione di calma



**MENTA PIPERITA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Mentha piperita | 15 ml

Uno tra gli oli più venduti, la Menta piperita ha molteplici benefici per la salute.

- Aggiunge un gusto intenso e rinfrescante a frullati, torte e dolci
- Quando il caldo estivo ti opprime, aggiungi una goccia di olio di Menta piperita in un bicchiere d'acqua con pezzetti di fragole o lime per una bevanda gustosa e fruttata

Vedere pagina 21 per la miscela Peppermint Touch



**PERLINE LIQUIDE DI MENTA PIPERITA**  
PERLINE LIQUIDE DI OLI ESSENZIALI

Mentha piperita | 125 perline liquide

Prova la forza rinfrescante e tonificante della Menta piperita in perline liquide pratiche e facili da assumere.

- Tieni queste pratiche perline liquide in borsa o nello zainetto dei bambini per un sostegno extra fuori casa
- Fornisce tutti i benefici dell'olio essenziale di Menta piperita



**PETITGRAIN**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Citrus aurantium | 15 ml

Petitgrain ha un aroma fresco, leggermente erbaceo, oltre a un'ampia varietà di usi.

- L'applicazione topica può incoraggiare una sensazione di calma e relax
- Diluiscilo e applicalo topicamente per contribuire ad attenuare gli insettismi cutanei
- Grazie alle sue proprietà rilassanti, l'olio essenziale di Petitgrain è ideale per il massaggio



**PEPE ROSA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Schinus molle | 5 ml

L'olio essenziale Pepe rosa è distillato dal frutto dell'albero di pepe rosa, considerato sacro nell'antica cultura degli Inca. Un olio eccezionale per aggiungere un tocco speziato ai tuoi piatti.

- Olio leggermente fruttato e pepato, dona un gusto originale e intenso alle pietanze
- Pepe rosa può essere sostituito con Pepe nero per aromatizzare i cibi



**CAMOMILLA ROMANA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Anthemis nobilis | 5 ml

L'olio di Camomilla romana, ossia la più versatile delle camomille, viene estratto dal fiore (simile a una margherita) della pianta della camomilla romana.

- Applicare sulla pianta dei piedi prima di andare a letto
- Favorisce la salute dei capelli e del cuoio capelluto
- Ha un effetto calmante quando applicato sulla pelle e il corpo



**ROSA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Rosa damascena | 5 ml

Conosciuto come "la regina degli oli", l'olio essenziale di Rosa è uno dei più preziosi al mondo. I petali di rosa producono un aroma dolce e floreale, rinomato nel settore dei profumi e degli oli essenziali.

- L'olio di Rosa ha aroma dolce e floreale dalle proprietà tonificanti
- Riduce la presenza di imperfezioni della pelle
- Favorisce un incarnato uniforme

Vedere pagina 23 per la miscela Rose Touch



**ROSMARINO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Rosmarinus officinalis | 15 ml

Considerato sacro dalle antiche culture greca, romana, egiziana ed ebraica, il Rosmarino vanta una vasta gamma di utilizzi.

- Aggiunge un gusto saporito ed erbaceo alle pietanze a base di carne e a ricette speciali
- Profumo erbaceo e rinvigorente.
- Aggiungere ai piatti a base di carne e ad altre pietanze per donare ancora più gusto



**SANDALO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Santalum album | 5 ml

Vantando una storia documentata di utilizzi nel corso di diverse migliaia di anni, il Sandalo conta una grande varietà di applicazioni.

- Aiuta a favorire una pelle sana e priva di impurità
- Aggiungi due gocce al bagno caldo per favore il rilassamento
- Molto apprezzato come incenso e utilizzato in tutto il mondo per aumentare la concentrazione durante la meditazione



**SANDALO HAWAIANO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Santalum paniculatum | 5 ml

Estratto da una fonte rinnovabile delle Hawaii, l'olio essenziale di Sandalo hawaiano doTERRA offre una grande varietà di benefici.

- Migliora l'aspetto della pelle e dei capelli
- Spesso utilizzato durante la meditazione e lo yoga per le sue proprietà riequilibranti e tonificanti quando applicato topicamente



**ABETE SIBERIANO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Abies sibirica | 15 ml

Con un profumo fresco e legnoso, Abete Siberiano ha un effetto calmante ed emolliente quando applicato sulla pelle.

- Regala un effetto calmante se utilizzato durante il massaggio
- Allevia le irritazioni cutanee di piccola entità se applicato topicamente
- Usare nel massaggio per donare sollievo dopo l'attività fisica intensa



### MENTA ROMANA OLIO ESSENZIALE PURO

Mentha spicata | 15 ml

Rinomato per il suo aroma dolce, l'olio di Menta romana è ampiamente utilizzato in cucina.

- Un'alternativa più delicata e meno forte all'olio essenziale di Menta piperita
- Si abbina perfettamente con la Lavanda, il Rosmarino, il Basilico, la Menta piperita e l'Eucalipto
- Aggiunge un tocco di sapore a dessert, bevande, insalate o antipasti



### NARDO OLIO ESSENZIALE PURO

Nardostachys jatamansi | 5 ml

Molto apprezzato da secoli, l'olio di Nardo veniva tradizionalmente utilizzato per ungere le persone di altissimo onore e nella medicina ayurvedica dell'India.

- Aroma rinvigorente che aiuta a favorire un senso di calma e relax
- Purifica la pelle e le dona un aspetto sano e pulito quando applicato topicamente
- Aggiungere una goccia alla crema idratante per una pelle più morbida e levigata



### TANGERINO OLIO ESSENZIALE PURO

Citrus reticulata | 15 ml

Tangerino ha un aroma dolce e acidulo, simile a quello degli altri oli a base di agrumi, con un effetto tonificante.

- Il gusto rinfrescante del Tangerino donerà una nota pungente e agrumata a ogni ricetta
- Aggiunge un tocco acidulo alle pietanze da forno
- Si combina perfettamente a oli caldi e speziati come Cannella e Chiodi di garofano



### TEA TREE OLIO ESSENZIALE PURO

Melaleuca alternifolia | 15 ml

Chiamato anche "melaleuca", l'olio di Tea Tree presenta 90 composti differenti, oltre a infinite applicazioni.

- Ha effetti benefici su capelli, pelle e unghie
- Rinomato per l'effetto purificante e ringiovanente sulla pelle; dona una sensazione di freschezza rivitalizzante

Vedere pagina 21 per la miscela Tea Tree Touch



### TIMO OLIO ESSENZIALE PURO

Thymus vulgaris | 15 ml

Il Timo, conosciuto soprattutto come erba aromatica, produce un olio essenziale potente.

- Ha un gusto fresco ed erbaceo
- Aggiunge un tocco speziato e ricco di gusto ai piatti
- Ideale per marinare la carne e insaporire pietanze salate, pane e tanto altro



### CURCUMA OLIO ESSENZIALE PURO

Curcuma longa | 15 ml

La curcuma è una pianta aromatica della famiglia dello zenzero che è utilizzata da secoli in Cina, India e Sri Lanka. La curcuma ha un gusto caldo e speziato che dona un'esplosione di sapore ad ogni pietanza.

- La Curcuma dona un tocco di sapore alle pietanze salate
- Aggiungere una o due gocce al tè o all'acqua per una delicata nota erbacea



### VETIVER OLIO ESSENZIALE PURO

Vetiveria zizanioides | 15 ml

Vetiver è amato per il suo aroma ricco, esotico e complesso, ed è ampiamente utilizzato nei profumi.

- L'olio essenziale di Vetiver è rinomato per le sue proprietà riequilibranti se applicato topicamente
- Utilizzare per un massaggio rilassante
- Applica sulla pianta dei piedi prima di andare a letto per favorire un ambiente riposante che agevola il sonno



### ARANCIO DOLCE OLIO ESSENZIALE PURO

Citrus sinensis | 15 ml

Spremuto a freddo dalla buccia, Arancio dolce è uno degli oli essenziali doTERRA più venduti grazie al suo aroma energizzante e ai suoi numerosi benefici.

- Applica Arancio dolce topicamente per approfittare al massimo delle sue proprietà energizzanti
- Per una doccia rinvigorente, aggiungi alcune gocce di olio essenziale al bagnoschiuma



### GAULTHERIA OLIO ESSENZIALE PURO

Gaultheria fragrantissima | 15 ml

Il principale composto chimico della Gaultheria è il salicilato di metile, utilizzato nelle creme topiche per il corpo e nelle miscele da massaggio per le sue proprietà emollienti.

- Rinomato per i suoi benefici distensivi e stimolanti che creano un ambiente fresco e tonificante
- Utilizzare per massaggiare mani, schiena e gambe, per ottenere una sensazione rilassante e di calore dopo l'esercizio fisico



### YARROW|POM DUO DI ESTRATTI VEGETALI ATTIVI

30 ml

Yarrow|Pom unisce i benefici dell'olio essenziale di achillea e dell'olio di semi di melograno spremuti a freddo.

- L'olio di achillea e l'olio di semi di melograno aiutano a idratare la pelle e a regalarle un aspetto sano, contribuendo inoltre ad attenuare gli inestetismi cutanei
- Aggiungilo alla crema idratante per potenziare i benefici idratanti



### YLANG YLANG OLIO ESSENZIALE PURO

Cananga odorata | 15 ml

Oltre a essere rinomato per la sua squisita fragranza, Ylang Ylang possiede una miriade di benefici.

- Favorisce il rilassamento se utilizzato durante il massaggio
- Rinomato per il suo profumo aromatico, l'olio di Ylang Ylang è usato nei profumi e nei prodotti per i capelli
- Migliora l'umore producendo allo stesso tempo un effetto rilassante

# MISCELE DI OLI ESSENZIALI

Le miscele di oli essenziali dōTERRA sono formule brevettate mirate a intervenire su aspetti specifici del benessere. Esse rappresentano il punto di incontro tra la competenza acquisita in anni di utilizzo degli oli essenziali e la convalida di un numero sempre crescente di ricerche e studi scientifici. Sfruttando le energie vitali intrinseche delle piante, ogni formula è sinergicamente bilanciata per incrementare la potenza e i benefici del prodotto e contiene esclusivamente oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato).





### dōTERRA ADAPTIV™ MISCELA RILASSANTE 15 ml

dōTERRA Adaptiv™ è una miscela brevettata che combina gli oli essenziali di Arancio dolce, Lavanda, Copaiba, Menta romana, Magnolia, Rosmarino, Neroli e Storace. Tieni Adaptiv a portata di mano per darti conforto in situazioni o ambienti nuovi.

- Aiuta a migliorare l'umore se applicato sulla pelle
- Ha proprietà emollienti per la pelle
- Aroma calmante e rilassante

Vedere pagina 20 per la miscela  
Adaptiv Touch



### dōTERRA AIR™ MISCELA DI OLI ESSENZIALI 15 ml

Questa miscela tonificante al profumo di menta ha un effetto calmante e distensivo quando applicata topicamente. dōTERRA Air™ è arricchita da una combinazione di oli che aiutano a rinfrescare e rivitalizzare il corpo, contribuendo a mantenere libere le vie respiratorie.

- Usala topicamente prima delle attività all'aperto
- Calma i sensi
- Aiuta a mantenere libere le vie respiratorie

Vedere pagina 20 per la miscela  
dōTERRA Air Touch



### dōTERRA ALIGN™ MISCELA ARMONIZZANTE 5 ml

dōTERRA Align™ Miscela armonizzante aiuta a sviluppare un senso di fiducia in se stessi e a rimanere aperti a ogni possibilità.

- Le posizioni di yoga ideali da praticare con l'aroma di Align sono quella del guerriero II, quella del triangolo e quella del cancello
- Favorisce un senso di autoaccettazione, fiducia e fluidità mentre si pratica yoga
- La miscela può essere utilizzata mentre si pratica yoga o in qualsiasi momento della giornata



### dōTERRA ANCHOR™ MISCELA STABILIZZANTE 5 ml

dōTERRA Anchor™ Miscela stabilizzante aiuta a ritrovare la fiducia in se stessi per avvicinare la pratica dello yoga e la vita in generale con forza e calma.

- Le posizioni di yoga perfette da abbinare ad Anchor sono quella della meditazione seduta, quella del saggio e quella Bhu Mudra
- Applicare su caviglie, coccige e pianta dei piedi per favorire una sensazione di calma e completezza
- Incoraggia un profondo senso di radicamento dal quale poi andare avanti



### dōTERRA ARISE™ MISCELA ILLUMINANTE 5 ml

dōTERRA Arise™ Miscela illuminante stimola la motivazione per raggiungere il massimo delle proprie potenzialità.

- Usa Arise quando pratichi le seguenti posizioni di yoga: posizione delle mani sollevate, di allungamento laterale e della Mezzaluna
- Applica su tempie, polsi e collo per favorire una sensazione di felicità
- Sfrutta tutti i benefici di Arise quando ti metti alla prova per superare i tuoi limiti



### AROMATOUCH™ MISCELA DA MASSAGGIO 15 ml

Gli oli essenziali sono da sempre impiegati per il massaggio. Per questo dōTERRA ha creato una miscela brevettata che migliora le varie tecniche di massaggio grazie agli effetti rilassanti degli oli essenziali.

- Applica AromaTouch™ su collo e spalle per favorire il rilassamento
- Produce effetti rilassanti e calmanti
- L'olio AromaTouch può essere usato anche nella tecnica manuale AromaTouch



### dōTERRA BALANCE™ MISCELA EQUILIBRANTE 15 ml

La miscela equilibrante dōTERRA Balance™ offre una delicata combinazione di oli essenziali che genera un effetto stabilizzante producendo un senso di armonia, calma e relax.

- Con oli essenziali di Abete, Legno di Ho, Incenso, Tanaceto blu e Camomilla blu
- Evoca sensazioni di tranquillità ed equilibrio
- Favorisce una sensazione di relax e armonia

Vedere pagina 20 per la miscela  
dōTERRA Balance Touch



### dōTERRA CHEER™ MISCELA DEL BUONUMORE 5 ml

Come un raggio di sole, dōTERRA Cheer™ Miscela del buonumore regala una sferzata di positività. L'aroma fresco e solare degli oli essenziali di agrumi e spezie allieterà ogni momento della tua giornata.

- Regala una sferzata di felicità e ottimismo durante il massaggio
- La miscela Cheer è composta da oli essenziali di agrumi e spezie che ti regalano un aroma caldo e invitante

Vedere pagina 20 per la miscela  
dōTERRA Cheer Touch



### CITRUS BLISS™ MISCELA TONIFICANTE 15 ml

Le potenti essenze di Arancio dolce, Limone, Pompelmo, Mandarino, Bergamotto, Tangerino, Clementina e un pizzico di essenza assoluta di vaniglia si combinano per creare questa miscela unica e armoniosa che migliora l'umore.

- Inizia la giornata con il buonumore applicando Citrus Bliss™ al mattino per darti la carica
- Con proprietà rinfrescanti
- Crea un aroma vivace durante il massaggio



### CLARYCALM™ MISCELA CONFORTANTE Applicatore roll-on da 10 ml

Applicata topicamente, la miscela ClaryCalm™ offre un effetto calmante e distensivo e riequilibra l'umore durante il mese.

- Applica sull'addome per un massaggio rilassante e distensivo
- Aiuta a calmare e riequilibrare gli stati di nervosismo
- Offre una piacevole sensazione rinfrescante quando applicata topicamente sulla pelle



### dōTERRA CONSOLE™ MISCELA CONSOLANTE 5 ml

dōTERRA Console™ Miscela consolante, a base di oli essenziali ricavati da fiori e alberi, favorisce una sensazione di conforto e aiuta a fare i primi passi verso un percorso di speranza.

- Aggiunge la miscela all'olio di cocco frazionato e utilizzala per un massaggio rilassante
- Incoraggia la serenità e la speranza
- Combina Incenso, Patchouli, Ylang Ylang, Cisto, Amyris, Sandalo, Rosa e Osmanto

Vedere pagina 20 per la miscela  
dōTERRA Console Touch



### DDR PRIME™ MISCELA RINNOVANTE 15 ml

DDR Prime™ combina i benefici degli oli essenziali di Chiodi di garofano, Timo e Arancio dolce.

- Include inoltre altri oli essenziali tra cui Incenso, Lemongrass e Santoreggia annua
- Aggiungine 1-2 gocce al succo di agrumi, alle tisane o all'acqua
- Aggiungi alcune gocce in una capsula vegetale



**DEEP BLUE™**  
MISCELA LENITIVA  
5 ml

Deep Blue™ Miscela lenitiva contiene otto oli essenziali noti per le loro proprietà lenitive e rinfrescanti per i muscoli e le articolazioni. Gli oli di Gaultheria e Menta piperita agiscono insieme per lenire, soprattutto dopo l'attività fisica intensa.

- Offre una sensazione rinfrescante ed emolliente nell'area interessata
- Crea un'esperienza piacevole e rivitalizzante durante il massaggio
- Deep Blue regala un effetto distensivo che dà sollievo ai muscoli e alle articolazioni



**DEEP BLUE™**  
MISCELA LENITIVA

Applicatore roll-on da 10 ml

Formulata per un effetto emolliente e rinfrescante, Deep Blue™ è una ricca miscela di oli, perfetta da utilizzare durante il massaggio dopo una lunga giornata o l'attività fisica intensa.

- Gli stessi benefici di Deep Blue in un pratico flacone roll-on
- Produce un effetto rilassante
- Offre sollievo e benefici mirati

Vedere pagina 20 per la miscela Deep Blue Touch



**ELEVATION™**  
MISCELA DELLA FELICITÀ  
15 ml

Elevation™ Miscela della felicità è arricchita da una combinazione di oli essenziali energizzanti, rivitalizzanti e tonificanti.

- I potenti benefici degli oli essenziali della miscela Elevation possono essere apprezzati con l'uso topico
- Favorisce un ambiente positivo
- Applica Elevation sulla pelle al mattino per creare un'atmosfera positiva ed energizzante



**dōTERRA FORGIVE™**  
MISCELA RINNOVANTE  
5 ml

Con una combinazione di oli essenziali di alberi ed erbe, dōTERRA Forgive™ Miscela rinnovante ti aiuterà a intraprendere la strada liberatoria del perdono, a dimenticare e ad andare avanti.

- Ha un effetto riequilibrante sulle emozioni nella vita quotidiana
- Rin vigorisce e incoraggia il pensiero positivo
- Favorisce un senso di appagamento, sollievo e pazienza

Vedere pagina 20 per la miscela dōTERRA Forgive Touch



**HD CLEAR™**  
MISCELA TOPICA

Applicatore roll-on da 10 ml

La miscela HD Clear™ è ideale per le pelli problematiche e aiuta a favorire una carnagione liscia, sana e luminosa grazie agli oli essenziali noti per le loro proprietà benefiche per la pelle.

- Applicala facilmente sulle zone interessate grazie al pratico applicatore roll-on
- Ideale per ottenere una pelle priva di imperfezioni
- Aiuta a mantenere la pelle pulita, idratata e priva di impurità



**INTUNE™**  
MISCELA PER LA  
CONCENTRAZIONE

Applicatore roll-on da 10 ml

Gli oli essenziali attentamente selezionati di InTune™ Miscela per la concentrazione agiscono in combinazione per aiutare a mantenere l'attenzione.

- Applicare InTune su tempie e parte posteriore del collo prima di intraprendere attività che richiedono concentrazione
- Applicala con facilità grazie al pratico flacone roll-on
- Indicato per chi ha difficoltà di attenzione e concentrazione



**dōTERRA MOTIVATE™**  
MISCELA MOTIVANTE  
5 ml

Tutti abbiamo bisogno di un piccolo incoraggiamento in più di tanto in tanto, e dōTERRA Motivate™ ci offre proprio questo! Questa miscela fresca, pulita e mentolata favorirà un senso di sicurezza, ottimismo e determinazione.

- Combina gli oli essenziali di agrumi e menta
- Applica la miscela al mattino per iniziare la giornata con energia
- Favorisce una sensazione di sicurezza in se stessi e coraggio

Vedere pagina 21 per la miscela dōTERRA Motivate Touch



**ON GUARD™**  
MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
15 ml

On Guard™, una delle miscele di dōTERRA più amate, è un prodotto indispensabile dati i suoi incredibili benefici. On Guard è la miscela perfetta da avere a portata di mano durante tutto l'anno.

- Aggiunge un tocco agrumato e speziato alle bevande calde e ai dolci
- Metti a bagno delle fette di mela in una ciotola con dell'acqua e una goccia di On Guard per uno spuntino salutare

Vedere pagina 21 per la miscela On Guard Touch



**PERLINE LIQUIDE  
ON GUARD™**  
PERLINE LIQUIDE DI OLI  
ESSENZIALI  
125 perline liquide

Le Perline liquide On Guard™ offrono una gustosa dose della miscela brevettata di Arancio dolce, Chiodi di garofano, Cannella, Eucalipto e Rosmarino, contenuta in minuscole perline liquide vegetariane da sciogliere in bocca.

- Consumare durante l'inverno, in viaggio o quando ci si ritrova con grandi gruppi di persone
- Fornisce un metodo di consumo pratico della miscela di oli essenziali On Guard



**dōTERRA PASSION™**  
MISCELA ISPIRATRICE  
5 ml

dōTERRA Passion™ è composta da oli essenziali di erbe aromatiche e spezie che aiuta a ritrovare la giusta motivazione nella vita. Con dōTERRA Passion ritroverai il coraggio per fare qualcosa che non hai mai fatto prima, e magari scoprirai una gioia rinnovata nei confronti delle cose belle della tua vita.

- Porta la miscela Passion al lavoro per stimolare la creatività, la lucidità mentale e la meraviglia
- Applica su polsi e cuore nel corso della giornata per mantenere l'ispirazione e la motivazione

Vedere pagina 21 per la miscela dōTERRA Passion Touch



**PASTTENSE™**  
MISCELA DISTENSIVA

Applicatore roll-on da 10 ml

PastTense™ è una speciale miscela di oli essenziali noti per le loro proprietà riequilibranti per le emozioni. Rinomati per l'effetto lenitivo per il corpo, gli oli essenziali contenuti in PastTense favoriscono rapidamente una sensazione di calma e relax.

- Applicala con facilità grazie al pratico flacone roll-on
- Ha un effetto riequilibrante sulle emozioni



**dōTERRA PEACE™**  
MISCELA RASSICURANTE  
5 ml

dōTERRA Peace™, una miscela di oli essenziali di fiori e menta, ci ricorda che non bisogna essere perfetti per trovare la pace interiore. Ci invita a rilassarci, fare un respiro profondo ed entrare in contatto con noi stessi.

- dōTERRA Peace include oli rilassanti e calmanti tra cui Lavanda, Maggiorana, Vetiver e Ylang Ylang
- Incoraggia un senso di pace e rassicurazione

Vedere pagina 21 per la miscela dōTERRA Peace Touch



**dōTERRA PURIFY™**  
MISCELA RINFRESCANTE  
15 ml

Una delle miscele preferite dai clienti dōTERRA, dōTERRA Purify™, contiene gli oli essenziali di Limone e Lime, rinomati per le loro proprietà depurative, e di Abete siberiano.

- Grazie alle spiccate proprietà depurative, Purify aiuta a lenire le irritazioni cutanee
- Utilizza Purify per lenire le irritazioni cutanee e dare sollievo alle punture di insetto



**SALUBELLE™**  
MISCELA DI BELLEZZA  
Applicatore roll-on da 10 ml

Salubelle™ Miscela di bellezza è formulata per supportare la pelle e contribuire a ridurre i fattori che determinano l'invecchiamento cutaneo. Questi oli essenziali unici sono stati sapientemente selezionati per i loro benefici a livello cutaneo.

- Aiuta ad attenuare gli inestetismi cutanei
- Aiuta a donare alla pelle un aspetto più giovanile
- Utilizza la miscela mattina e sera nella tua routine di bellezza quotidiana



**dōTERRA SERENITY™**  
MISCELA RIPOSANTE  
15 ml

dōTERRA Serenity™ è una miscela di oli essenziali che agevola la tranquillità e il relax. dōTERRA Serenity combina oli essenziali rinomati per la loro abilità di calmare le emozioni.

- Quando applicata topicamente, la miscela Serenity aiuta istantaneamente
- Aggiungi 2-3 gocce a un bagno caldo insieme ai sali di Epsom per creare un'esperienza rilassante e rigenerante
- Favorisce un sonno riposante



**SMART & SASSY™**  
MISCELA ATTIVA  
15 ml

Smart & Sassy™, una miscela brevettata di Pompelmo, Limone, Menta piperita, Zenzero e Cannella, è perfetta per aggiungere un tocco di sapore alle bevande o ai dolci.

- Prendi l'abitudine di assumere Smart & Sassy insieme a dell'acqua prima dei pasti
- Aggiunge un tocco gustoso a dolci o bevande
- Il profumo intenso e speziato dell'olio Smart & Sassy aiuta a mantenere la motivazione durante gli allenamenti intensi



**TERRASHIELD™**  
MISCELA REPELENTE  
15 ml

TerraShield™ Miscela repellente è una formula sicura che può essere utilizzata da tutta la famiglia, sia in casa che all'aperto.

- Porta con te TerraShield in campeggio e durante le attività all'aperto
- Combina oli essenziali tradizionalmente noti per offrire protezione dai fastidi ambientali
- Applica TerraShield sulle gambe, le braccia e il collo prima di uscire all'aria aperta



**TERRASHIELD™ SPRAY**  
MISCELA REPELENTE  
30 ml

TerraShield™ Spray contiene oli essenziali e altri oli vegetali che notoriamente offrono una protezione naturale e sicura quando si è all'aria aperta.

- Grazie al pratico flacone spray puoi portare TerraShield sempre con te
- Può essere utilizzata da tutta la famiglia



**ZENDOCRINE™**  
MISCELA DISINTOSSICANTE  
15 ml

Zendocrine™ è l'olio ideale per chi desidera apportare dei cambiamenti al proprio stile di vita. Usa Zendocrine ogni giorno aggiungendolo a un bicchiere d'acqua!

- Esalta il sapore dei cibi
- Aggiungi 1 goccia al succo di agrumi, alle tisane o all'acqua



**ZENGEST™**  
MISCELA DIGESTIVA  
15 ml

Questa miscela esclusiva di oli essenziali di Zenzero, Menta piperita, Carvi e Finocchio contribuisce ad alleviare il mal di stomaco. Un prodotto essenziale da portare sempre con sé o da tenere in casa!

- Aggiungi 1-2 gocce all'acqua o al tè dopo un pasto abbondante
- Aggiungi 1-2 gocce in un bicchiere d'acqua o una tisana prima di un volo o di un viaggio in auto
- Porta ZenGest™ con te quando sei in viaggio per un pratico sostegno ogni volta che ne hai bisogno

Vedere pagina 21 per la miscela ZenGest Touch



# MISCELE DI OLI dōTERRA TOUCH™

Trovare il giusto equilibrio tra la protezione delle pelli sensibili e l'apporto dei benefici tipici degli oli essenziali non è solo una questione di scienza, ma una vera e propria forma d'arte. Con dōTERRA Touch siamo riusciti a trovare questo equilibrio. dōTERRA Touch rende l'applicazione più semplice grazie al formato roll-on da 10 ml. Pronto per l'uso, è ideale per le pelli sensibili sia dei bambini che degli adulti, consentendo di beneficiare immediatamente degli effetti positivi degli oli essenziali. Prova oggi stesso la praticità e i benefici di dōTERRA Touch.



## dōTERRA ADAPTIV™ MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Quando senti il bisogno di ritrovare la calma, la soluzione è dōTERRA Adaptiv™. Tieni Adaptiv a portata di mano per darti conforto in situazioni o ambienti nuovi. Utilizza Adaptiv in combinazione con Adaptiv Touch per un'azione sinergica.

- Aiuta a migliorare l'umore se applicato sulla pelle
- Tieni questo pratico flacone roll-on in borsa o nello zainetto dei bambini per l'utilizzo fuori casa.
- Ha proprietà emollienti per la pelle



## dōTERRA AIR™ MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Approfitta di tutti i benefici di dōTERRA Air™ ovunque ti trovi grazie all'applicazione rapida e delicata di dōTERRA Air Touch! Questa miscela tonificante al profumo di menta ha un effetto calmante e distensivo quando applicata topicamente.

- Calma i sensi
- Aiuta a mantenere libere le vie aeree
- Utilizzala insieme agli altri prodotti della linea dōTERRA Air



## dōTERRA BALANCE™ NOVITÀ! MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

L'aroma fresco e legnoso di dōTERRA Balance™ Touch è ideale quando hai bisogno di portare un po' di armonia nella tua vita. Questa pratica miscela dōTERRA Touch è perfetta da avere sempre con sé, sia in casa che in viaggio!

- Formulata con oli essenziali che apportano benefici a livello emotivo e creano un senso di calma e benessere
- Con oli essenziali di Abete, Legno di Ho, Tanacetolo blu, Camomilla blu e Incenso



## dōTERRA CHEER™ MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Cheer™ Touch combina l'olio di cocco frazionato all'aroma fresco e solare della miscela del buonumore dōTERRA Cheer. Come un raggio di sole, Cheer Touch Miscela del buonumore regala una sferzata di positività.

- Regala una ventata di felicità e ottimismo durante il massaggio
- Quando applicata topicamente, la miscela Cheer può favorire una sensazione di ottimismo che darà una carica positiva al tuo umore



## dōTERRA CONSOLE™ MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Console™ Touch favorisce una sensazione di conforto e speranza. dōTERRA Console Touch Miscela consolante può aiutarti a riportare un senso di gioia e serenità nella tua vita.

- Applica la miscela per incoraggiare un senso di speranza
- Tutti i benefici della miscela dōTERRA Console in un pratico flacone roll-on
- Combina Incenso, Patchouli, Ylang Ylang, Cisto, Amyris, Sandalo, Rosa e Osmanto



## DEEP BLUE™ MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Prova i benefici della nostra miscela brevettata di oli essenziali Deep Blue™ in una formula delicata, perfetta sia per bambini che per adulti.

- Crea una sensazione calda e frizzante sulla pelle per dare sollievo alla zona desiderata
- Utilizza questa miscela per un massaggio rigenerante dopo una lunga giornata
- Tienila sempre nella borsa della palestra per averla sempre a portata di mano



## dōTERRA FORGIVE™ MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Forgive™ Touch contiene gli oli essenziali di alberi ed erbe della nostra miscela brevettata dōTERRA Forgive combinati all'olio di cocco frazionato per un'applicazione delicata e agevole. L'aroma fresco e legnoso di dōTERRA Forgive Touch Miscela rinnovante favorisce un senso di appagamento, sollievo e pazienza.

- Pratico flacone roll-on
- Ha un effetto riequilibrante sulle emozioni nella vita quotidiana



## FRANKINCENSE MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Frankincense Touch offre tutti i rinomati benefici dell'olio essenziale di Incenso in un pratico applicatore roll-on.

- Lenisce la pelle riducendo al contempo la comparsa di imperfezioni
- Favorisce una sensazione di pace, relax e soddisfazione
- Aiuta a idratare e rigenerare la pelle



## dōTERRA HOPE™ MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Hope™ Touch è una straordinaria miscela di oli essenziali che combina il fresco profumo del Bergamotto a quello dell'Ylang Ylang e dell'Incenso, addolciti da una nota calda e leggera dell'essenza assoluta di vaniglia.

- Applicare su polsi, collo e punti di impulso per una fragranza unica e personale
- Tenere in borsa e applicare durante il giorno per risollevare l'umore
- Pratico flacone roll-on per una facile applicazione nel corso della giornata



### dōTERRA MOTIVATE™

#### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Motivate™ Touch aiuta a liberare la creatività e a ritrovare il coraggio e la fiducia in se stessi.

- Favorisce una sensazione di sicurezza in se stessi e coraggio
- La miscela di oli essenziali dōTERRA Motivate è formulata con oli che stimolano i sensi
- Combina gli oli essenziali di agrumi e menta



### ON GUARD™

#### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Prova l'aroma unico e i potenti benefici della miscela di oli essenziali On Guard™ in un comodo applicatore roll-on.

- Perfetta sia per i bambini che per gli adulti
- Applica On Guard Touch a polsi e punti di impulso al mattino o alla sera
- Il pratico flacone roll-on è perfetto da portare sempre con sé anche in viaggio!



### OREGANO

#### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

La miscela dōTERRA Oregano Touch è un'opzione valida per chi possiede una pelle sensibile e vuole provare i rinomati benefici dell'olio essenziale di Origano.

- Applica Oregano Touch sulle imperfezioni cutanee per trattare le aree interessate
- Strofinalo sulla pianta dei piedi per beneficiare delle proprietà dell'olio essenziale di Origano
- L'olio di Origano ha proprietà purificanti che aiutano ad attenuare gli insettimismi cutanei



### dōTERRA PASSION™

#### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Passion™ Touch combina l'olio di cocco frazionato alla miscela di spezie ed erbe di dōTERRA Passion per aiutarti a ritrovare la giusta motivazione nella vita.

- Contiene olio di cocco frazionato, Cardamomo, Cannella, Zenzero, Chiodi di garofano, Sandalo, Gelsomino, Vaniglia e Damiana
- Miscela ispiratrice che genera un aroma gioioso ed esaltante quando applicata topicamente
- Tutti i benefici della miscela dōTERRA Passion in un pratico flacone roll-on



### dōTERRA PEACE™

#### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Peace™ Touch Miscela rassicurante combina gli oli essenziali di fiori e menta per ricordarci che non bisogna essere perfetti per trovare la pace interiore. Ci invita a rilassarci, fare un respiro profondo ed entrare in contatto con noi stessi.

- Incoraggia un senso di pace, rassicurazione e appagamento
- Applicato topicamente, crea un aroma confortevole ideale durante la meditazione e lo yoga
- Utilizzala per un massaggio rilassante



### PEPPERMINT

#### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Peppermint Touch combina l'olio essenziale di Menta piperita e l'olio di cocco frazionato per fornire numerosi benefici a livello topico.

- Rinvigorisce e ravviva i sensi
- Applicalo durante lo studio o per una sferzata di freschezza mattutina
- Il pratico formato "touch" è perfetto quando si è in viaggio o fuori casa



### TEA TREE

#### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

L'equilibrio perfetto tra l'olio essenziale di Tea Tree e l'olio di cocco frazionato combinati nella miscela dōTERRA Tea Tree Touch, ideale per pelli delicate e sensibili.

- Rinomato per l'effetto purificante e ringiovanente sulla pelle
- Offre proprietà rinforzanti e ringiovanenti per capelli, pelle e unghie
- Allevia le irritazioni cutanee



### dōTERRA WHISPER™

NOVITÀ!

#### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Ciascun olio essenziale contenuto nella miscela presenta un suo aroma invitante, ma combinati tra loro questi oli offrono un profumo particolare che intriga i sensi di chi lo indossa e di chi le sta intorno.

- Emana un aroma caldo e muschiato che seduce e stimola i sensi quando applicato topicamente
- Quando applicato sulla pelle, le sue note floreali morbide e calde si combinano a oli essenziali potenti e dinamici come quelli di Rosa, Sandalo hawaiano e Bergamotto



### ZENGEST™

#### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

La miscela ZenGest™ Touch è diluita con l'olio di cocco frazionato dōTERRA per renderla più delicata sulle pelli sensibili. Il pratico formato roll-on rende ZenGest Touch un prodotto essenziale da portare sempre con sé o da tenere in casa!

- Miscela esclusiva di oli essenziali di Zenzero, Finocchio e Coriandolo
- Applica sullo stomaco o sulla pianta dei piedi dopo un pasto abbondante
- Tienila a portata di mano in volo o in viaggio per un pratico sostegno quando serve



## dōTERRA TOUCH™ FLOREALI

Utilizzare gli oli essenziali floreali più pregiati in natura e dagli eccezionali benefici non è mai stato così facile e pratico. Prepara facilmente la tua fragranza personale, crea un'atmosfera positiva e dona alla tua pelle un aspetto sano grazie all'applicazione di uno o più di questi preziosi oli floreali.





**HELICHRYSUM** NOVITÀ!

MISCELA TOUCH  
Applicatore roll-on da 10 ml

L'olio di Elicriso è comunemente utilizzato nei prodotti cosmetici date le sue proprietà che aiutano a migliorare l'aspetto della pelle.

- Grazie alle sue proprietà rigeneranti e riequilibranti favorisce un incarnato privo di impurità
- Ha un aroma intenso, dolce e mieloso che dona un senso di relax quando applicato topicamente



**JASMINE**

MISCELA TOUCH  
Applicatore roll-on da 10 ml

Prova la pregiata fragranza e i numerosi benefici cosmetici dell'olio di Gelsomino di questa miscela in un pratico formato roll-on.

- Riduce la presenza di imperfezioni della pelle
- Può essere usata come fragranza personale
- Incorporala nella tua routine di bellezza per mantenere un incarnato luminoso



**LAVENDER**

MISCELA TOUCH  
Applicatore roll-on da 10 ml

Ampiamente utilizzata per la sua azione calmante, la miscela dōTERRA Lavender Touch ha effetti emollienti per la pelle, favorendo una sensazione di relax.

- Allevia le irritazioni cutanee occasionali
- Passalo sulla pelle per apprezzarne tutti gli effetti benefici
- Usalo per incoraggiare una sensazione di calma e relax



**MAGNOLIA**

MISCELA TOUCH  
Applicatore roll-on da 10 ml

L'olio essenziale di Magnolia ha un aroma fruttato e floreale che aiuta ad agevolare una sensazione di calma e relax. Miscelato all'olio di cocco frazionato, Magnolia Touch ha proprietà idratanti ed emollienti per la cute.

- Combinare topicamente con Bergamotto e Ylang Ylang per favorire una pelle dall'aspetto sano
- Passare sulla pelle per favorire una sensazione di calma e relax



**NEROLI**

MISCELA TOUCH  
Applicatore roll-on da 10 ml

Neroli Touch può essere utilizzato per lenire la pelle e attenuare gli inestetismi cutanei. L'olio di Neroli incoraggia inoltre il relax e risolve l'umore.

- Aiuta a migliorare l'umore
- Ha proprietà emollienti per la pelle
- Incoraggia il relax



**ROSE**

MISCELA TOUCH  
Applicatore roll-on da 10 ml

La miscela Rose Touch offre un modo pratico e conveniente di approfittare di tutti i benefici dell'olio essenziale di Rosa, uno degli oli essenziali più preziosi al mondo.

- Il flacone roll-on di Rose Touch consente un'applicazione pratica e conveniente
- Aiuta a riequilibrare i livelli di idratazione della pelle, migliorandone l'aspetto
- Applica su collo e polsi come fragranza personale dolce e floreale

# KIT E COLLEZIONI

dōTERRA ha creato una selezione di kit e collezioni pensati per portare gli oli essenziali in ogni casa. Ciascun kit comprende oli attentamente selezionati e delicatamente distillati a partire da piante coltivate e raccolte nel rispetto dei rigidi standard di purezza ed efficacia di dōTERRA. Apprezza i benefici mirati delle tue miscele e dei tuoi oli singoli preferiti in un'unica pratica confezione.



## KIT FAMILY ESSENTIALS IL PIÙ VENDUTO

Il kit dōTERRA Family Essentials contiene 10 oli essenziali e miscele: i prodotti indispensabili che i genitori devono avere a portata di mano ogni giorno. Prova i modi infiniti con cui gli oli essenziali CPTG™ di dōTERRA possono aiutarti a sostenere la tua famiglia.

- Dieci flaconi da 5 ml di oli essenziali e miscele

Lavanda	Origano	ZenGest™
Limone	Incenso	On Guard™
Menta piperita	Deep Blue™	
Tea Tree	dōTERRA Air™	





### KIT dōTERRA TOUCH™

Il kit dōTERRA Touch™ comprende nove flaconi dei nostri oli essenziali più diffusi (Lavanda, Menta piperita, Incenso, Tea Tree, ZenGest, dōTERRA Air, On Guard, Origano e Deep Blue) ed è l'acquisto ideale per sopperire alle esigenze di tutta la famiglia.

- Nove flaconi roll-on da 10 ml di oli essenziali e miscele

Lavanda	Tea Tree	On Guard™
Menta piperita	ZenGest™	Origano
Incenso	dōTERRA Air™	Deep Blue™



### COFANETTO dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™

IL PIÙ VENDUTO

Ciascuna di queste delicate miscele contiene oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) da usare per aiutarti nel corso della giornata.

- Sei flaconi da 5 ml di oli essenziali e miscele

dōTERRA Motivate™	dōTERRA Passion™	dōTERRA Console™
dōTERRA Cheer™	dōTERRA Forgive™	dōTERRA Peace™



### KIT dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™ TOUCH

La linea Essential Aromatics™ Touch di dōTERRA contiene sei miscele esclusive di oli essenziali combinate a olio di cocco frazionato in formato roll-on da 10 ml per un'applicazione pratica e delicata a livello topico. Queste miscele brevettate offrono benefici mirati per il benessere di tutta la famiglia e possono essere applicate ogni giorno in determinati punti del corpo per un sostegno nel corso della giornata.

- Sei flaconi roll-on da 10 ml di oli essenziali e miscele

dōTERRA Motivate™	dōTERRA Passion™	dōTERRA Console™
dōTERRA Cheer™	dōTERRA Forgive™	dōTERRA Peace™



### dōTERRA YOGA COLLECTION

Tre miscele esclusive di oli essenziali CPTG™ create da dōTERRA per gli amanti dello yoga. dōTERRA Anchor, dōTERRA Align e dōTERRA Arise sono le miscele perfette per arricchire la tua vita e i momenti in cui pratichi yoga. L'aroma di queste miscele aiuta a stabilizzare, equilibrare e illuminare lo spirito a ogni respiro, mentre rendi il tuo corpo più agile e forte.

- Tre flaconi da 5 ml

dōTERRA Anchor™	dōTERRA Align™	dōTERRA Arise™
-----------------	----------------	----------------

# dōTERRA KIDS COLLECTION

Sia che tu utilizzi gli oli essenziali da tempo o che tu sia alle prime armi, la dōTERRA Kids Collection ti offre tutto l'occorrente per la salute completa dei bambini in un pratico formato pensato per prendersi cura dei più piccoli con la massima sicurezza.

Formulate appositamente per la mente, il corpo e le emozioni in via di sviluppo, queste miscele di oli essenziali presentano delle combinazioni uniche attentamente bilanciate per offrire potenti benefici, rimanendo estremamente delicate anche sulle pelli più sensibili.

## dōTERRA KIDS COLLECTION

Il kit comprende:

- Sette flaconi roll-on da 10 ml di oli essenziali e miscele  
dōTERRA Brave™ dōTERRA Steady™ dōTERRA Thinker™  
dōTERRA Calmer™ dōTERRA Stronger™  
dōTERRA Rescuer™ dōTERRA Tamer™
- Sette tappi in silicone con moschettoni
- Schede illustrate
- Astuccio con moschettone



### dōTERRA BRAVE™ MISCELA INCORAGGIANTE

Applicatore roll-on da 10 ml

Grazie al suo aroma caldo e intenso, dōTERRA Brave™ è la miscela perfetta per rin vigorirti e darti nuova energia quando senti di aver perso la motivazione.

- Contiene Arancio dolce, Amyris, Osmanto e Cannella in una base di olio di cocco frazionato
- Applicare Brave Miscela motivante nel corso della giornata per incoraggiare una sensazione di fiducia in se stessi
- Utilizzare Brave prima di situazioni nuove o insolite per favorire una sensazione di coraggio e sicurezza



### dōTERRA CALMER™ MISCELA RIPOSANTE

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Calmer™ Miscela riposante favorisce un'atmosfera serena quando è ora di andare a letto e aiuta a riposare meglio.

- Contiene Lavanda, Cananga, Legno di Buddha e Camomilla romana in una base di olio di cocco frazionato
- Passa la miscela sulla pelle per favorire una sensazione di calma e tranquillità
- Applica Calmer per incoraggiare un senso di tranquillità nel corso della giornata



### dōTERRA RESCUER™ MISCELA DISTENSIVA

Applicatore roll-on da 10 ml

Dopo un'intensa giornata di attività, applica dōTERRA Rescuer™ Miscela distensiva per una sensazione di relax.

- Contiene Lavanda, Menta romana, Copaiba e Zanthoxylum in una base di olio di cocco frazionato
- Rescuer include oli che aiutano a ridurre il senso di tensione
- Massaggia su spalle, collo e schiena per una sensazione confortevole



**dōTERRA STEADY™**  
MISCELA STABILIZZANTE

Applicatore roll-on da 10 ml

Tonicante ed emolliente per la pelle, dōTERRA Steady™ è la miscela perfetta da usare ogni giorno.

- Contiene Amyris, Abete balsamico, Coriandolo e Magnolia in una base di olio di cocco frazionato
- Steady Miscela stabilizzante ha un aroma delicato, invitante e leggermente fruttato con un effetto calmante quando applicata topicamente
- Favorisce una sensazione di calma e aiuta a riequilibrare l'umore



**dōTERRA STRONGER™**  
MISCELA SUPPORTIVA

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Stronger™ è la miscela perfetta per sentirsi più forti ogni giorno nei momenti in cui non si è al 100%.

- Contiene Cedro rosso, Litsea, Incenso ed estratto di Rosa in una base di olio di cocco frazionato
- Applica su mani, ginocchia e piedi dopo una lunga giornata di attività
- Favorisce una pelle dall'aspetto più sano



**dōTERRA TAMER™**  
MISCELA DIGESTIVA

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Tamer™ offre i benefici unici degli oli essenziali CPTG™ tra cui Menta romana, Menta piperita giapponese e Zenzero in una base di olio di cocco frazionato dōTERRA. Insieme, questi oli aiutano a offrire sollievo dopo un pasto abbondante.

- L'aroma rilassante aiuta a fornire un sollievo mirato quando se ne sente il bisogno
- Ideale da massaggiare sull'addome per dare sollievo
- Applicala facilmente sulle zone interessate grazie al pratico applicatore roll-on



**dōTERRA THINKER™**  
MISCELA PER L'ATTENZIONE

Applicatore roll-on da 10 ml

Usa dōTERRA Thinker™ nei momenti di creatività e concentrazione per sostenere la mente e migliorare l'apprendimento.

- Contiene Vetiver, Clementina, Menta piperita e Rosmarino in una base di olio di cocco frazionato
- Applica Thinker durante lo studio o mentre lavori a un progetto complesso per mantenere sempre la concentrazione
- Passalo su polsi e mani e inala per favorire la lucidità mentale

## *Che cos'è la* **AROMATOUCH TECHNIQUE™?**

La AromaTouch Technique™ di dōTERRA è un metodo semplice e graduale per applicare gli oli essenziali topicamente, volto a garantire un'esperienza complessiva di profondo benessere.

Il kit per la AromaTouch Technique include flaconi da 5 ml di Balance™ Miscela equilibrante, Lavanda, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™ Miscela da massaggio, Deep Blue™ Miscela lenitiva, Arancio dolce e Menta piperita, oltre a un flacone di olio di cocco frazionato dōTERRA. Irresistibile sia per chi è alle prime armi che per i professionisti autorizzati, la AromaTouch Technique rappresenta una nuova ed emozionante era di applicazioni e benefici degli oli essenziali.

*“Adoro praticare e insegnare la AromaTouch Technique. Al termine della sessione, restano tutti sorpresi del senso di profondo relax che provano. La cosa bella è che anche chi pratica riceve gli oli per cui il vantaggio è reciproco.”*

Becky B., Northampton, Regno Unito





# aromatouch TECHNIQUE™

## KIT AROMATOUCH TECHNIQUE™

Incorpora la AromaTouch Technique nel tuo stile di vita per accrescere i benefici degli oli essenziali CPTG™. Questo kit contiene flaconi da 5 ml degli otto oli CPTG da utilizzare nella AromaTouch Technique, oltre al cofanetto di presentazione. Acquistando questo kit, riceverai anche l'olio di cocco frazionato dōTERRA.



### FASE 1



### FASE 2



### FASE 3



### FASE 4



# DIFFUSORI

Pensati per offrire il massimo in fatto di relax e benefici eccezionali, i diffusori dōTERRA sono dei dispositivi facili da usare, ideali per tutta la famiglia. Trasforma qualsiasi stanza in un ambiente sereno e stimolante diffondendo i tuoi oli essenziali CPTG™ preferiti.



## DIFFUSORE dōTERRA VOLO™ NOVITÀ!

Perfetto sia in ufficio che in ogni stanza della casa, lo splendido diffusore a ultrasuoni dōTERRA Volo™ è disponibile nelle finiture onice e marmo. La parte superiore del diffusore Volo è in poliresina color pietra realizzata a mano con motivo personalizzato a diamante e presenta varie opzioni di illuminazione: nessuna luce, luce calda e luce intensa ambrata.

- Modalità a una, tre e sei ore, anche se si imposta il rilascio di vapore più elevato
- Fino a 14 ore con l'opzione di rilascio di vapore più bassa



## UMIDIFICATORE AROMATICO dōTERRA DAWN™ NOVITÀ!

L'umidificatore aromatico Dawn™ dōTERRA è progettato per offrire il massimo comfort in tutte le stanze. Grazie alla modalità intelligente, mantiene i livelli ideali di umidità per tutta la notte, aiutandoti a creare l'ambiente perfetto per un riposo ottimale.

- Diffusione continua fino a 22 ore
- Aggiungi l'acqua e gli oli essenziali senza dover rimuovere nessun coperchio
- Rumorosità ridotta
- Spegnimento di sicurezza automatico
- Dimensioni: 15 x 27 cm
- Capacità serbatoio acqua: 1,8 l





### DIFFUSORE PILÖT™

Pratico e pulito, Pilöt™ è perfetto per i piccoli ambienti. Il design neutro e compatto del diffusore si adatta a ogni arredo.

- Batteria ricaricabile, così non devi preoccuparti di trovare una presa nei paraggi
- Rilascio di vapore personalizzabile: quattro ore di diffusione continuativa e fino a otto ore a intermittenza
- Realizzato in maniera responsabile con materiali eco-sostenibili



### DIFFUSORE dōTERRA ROAM™ NOVITÀ!

L'involucro esterno del Diffusore dōTERRA Roam™ è realizzato in pietra naturale levigata, per cui ogni diffusore è unico. Le altre parti del diffusore sono in resina ecologica riciclata post-consumo, che ne completa lo splendido design semplice e naturale.

- Opzione senza fili e alimentata a batteria (base di ricarica della batteria in dotazione)
- Offre un rilascio di vapore continuo o intermittente (5 minuti ACCESO, 5 minuti SPENTO)
- Ha una capacità di 100 ml e la sua nebbiolina riempie una stanza di massimo 25 m<sup>2</sup>



### DIFFUSORE dōTERRA LUMO™

Trasforma ogni stanza in un ambiente sereno e stimolante diffondendo gli oli essenziali CPTG™ con un diffusore a ultrasuoni dal design esclusivo e ispirato alla natura. Include dōTERRA Serenity™ Miscela calmante.

- Sette diverse opzioni di illuminazione colorata
- Rilascio di vapore personalizzabile: 2 o 5 ore continuative, 10 ore a intermittenza (4 minuti acceso/4 minuti spento)
- Copre fino a 50 m<sup>2</sup>



### DIFFUSORE dōTERRA PETAL™ 2.0

dōTERRA Petal™ è un diffusore pratico e di piccole dimensioni che assicura numerosi benefici. È stabile, leggero e facile da usare.

- Con 2 e 6 ore di funzionamento continuo e 12 ore intermittente (5 minuti acceso/5 minuti spento)
- Luce LED opzionale
- Il vapore ultrasottile raggiunge fino a 33 m<sup>2</sup>



## *dōTERRA* **BABY**

I prodotti della linea dōTERRA Baby offrono un modo sicuro ed efficace per prendersi cura della pelle e dei capelli delicati dei neonati. I nostri prodotti sono formulati appositamente per i bebè.



### CREMA PER IL CAMBIO PANNOLINO dōTERRA

60 g

La Crema per il cambio pannolino dōTERRA è sicura ed efficace e si spalma con facilità sulle pelli delicate per contribuire a trattare e prevenire le irritazioni da pannolino. Arricchita da una miscela unica di oli essenziali CPTG™ di Lavanda, Semi di carota e Tea Tree, la crema per il cambio pannolino dōTERRA lenisce e mantiene sana la pelle. Inoltre, il burro di karité Muyao dalle elevate proprietà idratanti lascia la pelle liscia e morbida. Proteggi il tuo piccolino con questa crema delicata pensata appositamente per la pelle sensibile dei bambini.

- Gli oli essenziali CPTG di Lavanda, Semi di carota e Tea Tree aiutano a lenire e mantenere sana la pelle
- Si assorbe facilmente e aiuta a trattare e prevenire le irritazioni da pannolino sulle pelli delicate
- Appositamente pensata per la pelle sensibile dei bambini

### BAGNOSCHIUMA E SHAMPOO PER BAMBINI dōTERRA

295 ml

Il bagnoschiuma e shampoo per bambini dōTERRA offre un modo sicuro ed efficace di lavare il tuo bimbo dalla testa ai piedi. Questo detergente schiumoso a prova di lacrime combina ingredienti semplici e delicati. Una miscela rilassante con estratto di vaniglia e oli essenziali CPTG™ di Lavanda e Camomilla romana che lascia un leggero profumo di neonato ai bambini di ogni età. Grazie alla pratica pompetta, il bagnoschiuma e shampoo per bambini dōTERRA rende il momento del bagnetto più semplice e divertente, lasciandoti più tempo per sguazzare nella vasca con il tuo piccolino.

- Contiene una miscela rilassante di estratto di vaniglia e oli essenziali CPTG di Lavanda e Camomilla romana
- Ingredienti semplici e delicati
- A prova di lacrime



## DEODORANTE dōTERRA

dōTERRA ha creato appositamente una linea di deodoranti sicuri ed efficaci che ti regalano una sensazione di freschezza per tutto il giorno, anche quando fa caldo. Giocare con i bambini, correre per prendere l'autobus o allenarti per la mezza maratona non sarà più un problema!





**DEODORANTE dōTERRA**  
ARRICCHITO CON dōTERRA BALANCE™  
75 g

Il nostro deodorante è arricchito dalla miscela di oli essenziali dōTERRA Balance™, combinata al bicarbonato di sodio, che protegge attivamente dagli odori, e alla tapioca, che assorbe l'umidità per una freschezza duratura.

- Contiene oli essenziali CPTG™ di Abete, foglia di Ho, Incenso, Tanaceto blu, Camomilla blu e Osmanto
- L'amido di tapioca aiuta ad assorbire il sudore delle ascelle, regalando una sensazione fresca e asciutta per tutto il giorno
- Il bicarbonato di sodio aiuta a neutralizzare e prevenire gli odori



**DEODORANTE dōTERRA**  
ARRICCHITO CON CITRUS BLISS™  
75 g

Il nostro deodorante è arricchito dalla miscela brevettata di oli essenziali Citrus Bliss™ di dōTERRA, combinata al bicarbonato di sodio, che protegge attivamente dagli odori, e alla tapioca, che assorbe l'umidità per una freschezza duratura.

- Include oli essenziali CPTG™ di scorza di arancio dolce, scorza di limone, scorza di pompelmo, scorza di lime, scorza di mandarino, scorza di tangerino, scorza di clementina e scorza di bergamotto
- L'amido di tapioca aiuta ad assorbire il sudore delle ascelle, regalando una sensazione fresca e asciutta per tutto il giorno
- Il bicarbonato di sodio aiuta a neutralizzare e prevenire gli odori



**DEODORANTE dōTERRA**  
ARRICCHITO CON ABETE DI DOUGLAS  
E ARANCIA GRECA  
75 g

Questo deodorante delicato contiene gli oli essenziali dōTERRA CPTG™ di Abete di Douglas e Arancia greca. Questi oli essenziali sono inoltre combinati al magnesio, che aiuta a proteggere attivamente dagli odori, e alla tapioca, che aiuta ad assorbire l'umidità per una freschezza duratura.

- Con oli essenziali CPTG di Abete di Douglas e Arancia greca, che aiutano a favorire l'energia e il buonumore per tutto il giorno
- L'amido di tapioca aiuta ad assorbire il sudore delle ascelle, regalando una sensazione fresca e asciutta per tutto il giorno
- Il magnesio aiuta a proteggere dagli odori

# USO DEGLI OLI ESSENZIALI

I benefici degli oli essenziali CPTG™ possono essere ottenuti attraverso più metodi di applicazione. dōTERRA facilita le svariate opzioni di utilizzo degli oli essenziali fornendo prodotti di qualità che possono essere impiegati nella maniera tradizionale, ma anche con metodi moderni mediante diffusori all'avanguardia. L'uso di una vasta gamma di applicazioni offre la possibilità di ottenere un'esperienza unica e stimolante con ogni singolo olio essenziale. Assicurati di consultare le schede di utilizzo degli oli essenziali e di seguire le raccomandazioni per un'applicazione sicura.



## CAPSULE VEGETALI

160 capsule

Personalizza la tua assunzione di integratori a base di oli essenziali con le capsule vegetali, assimilabili in modo pratico e veloce.

- Prive di conservanti, gelatina, grano, zucchero, amido, derivati del latte e prodotti di derivazione animale
- Realizzate con ingredienti vegetali inerti



CAPSULE VEGETALI  
SENZA SLES



## OLIO DI COCCO FRAZIONATO

115 ml

Ideale da aggiungere agli oli essenziali per l'applicazione a livello topico.

- Leggero ed emolliente
- Completamente solubile con tutti gli oli essenziali; inodore, incolore, non macchia



## CREMA PER IL CORPO E PER LE MANI dōTERRA SPA

200 ml

Regala alla tua pelle un trattamento speciale con la Crema per le mani e per il corpo dōTERRA SPA, una formula leggera e non grassa che contiene olio di jojoba e semi di macadamia, burro di murumuru e cupuaçu, ed estratti vegetali nutrienti.

- Si combina facilmente ai vostri oli essenziali preferiti per ottenere un'esperienza aromatica personalizzata
- L'olio di semi di girasole e quello di macadamia sono rinomati per le loro eccezionali proprietà idratanti e per la capacità di mantenere l'idratazione della pelle

## CREMA PER IL CORPO E PER LE MANI dōTERRA SPA CONFEZIONE DA 3

tre tubi da 200 ml



# CURA PERSONALE

dōTERRA aiuta ad affrontare i disturbi più comuni offrendo un'esperienza personale di cura del corpo grazie all'utilizzo degli oli essenziali. Tutti i prodotti dōTERRA mirano a nutrire la pelle per consentirti di raggiungere i tuoi obiettivi in modo più facile.



## CARAMELLE ALLO ZENZERO

30 caramelle

Le Caramelle allo zenzero di dōTERRA offrono tutti i benefici dell'olio essenziale di Zenzero CPTG™ con la praticità di una caramella naturale. Il gusto dolce e speziato dello zenzero si combina a un tocco di olio essenziale di Limone per donare una carica di gusto.

- Pratica caramella dal gusto straordinario
- Include i benefici degli oli essenziali di Limone e Zenzero
- Pratico formato da tenere sempre a portata di mano quando se ne sente il bisogno



## UNGUENTO A BASE DI OLI ESSENZIALI CORRECT-X™

15 ml

Correct-X™ è un unguento multifunzione che aiuta a lenire la pelle e mantenerla pulita nella fase di guarigione da un disturbo. Questo unguento privo di petrolio e conservanti è delicato e non irrita, il che lo rende un prodotto ideale per le pelli sensibili.

- Sicuro e facile da usare
- Contiene oli essenziali CPTG™ di Incenso, Elicriso, Tea Tree, Cedro rosso e Lavanda





## PRODOTTI dōTERRA AIR™

La respirazione profonda è purificante, liberatoria e rinvigorente. Stimola la mente e dà energia al corpo. È l'essenza della vita, oltre a una garanzia di vitalità. La straordinaria combinazione di oli essenziali contenuta nella miscela dōTERRA Air™ contribuisce a liberare le vie aeree facilitando la respirazione stessa, per aiutarti a sentirti meglio tutto l'anno.





**dōTERRA AIR™**  
MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
15 ml

Questa miscela tonificante al profumo di menta ha un effetto calmante e distensivo quando applicata topicamente. dōTERRA Air™ è arricchita da una combinazione di oli che aiutano a rinfrescare e rivitalizzare il corpo, contribuendo a mantenere libere le vie respiratorie.

- È composta dai seguenti oli essenziali: Foglia di alloro, Menta piperita, Eucalipto, Tea Tree, Limone, Ravensara e Cardamomo
- Aiuta a minimizzare gli effetti dei malanni di stagione
- Favorisce un sonno riposante

Vedere pagina 20 per la miscela dōTERRA Air Touch



**CARAMELLE dōTERRA AIR™**  
30 caramelle

In queste caramelle possiamo ritrovare, in modo pratico ed efficace, tutti i benefici per la respirazione offerti dagli oli essenziali CPTG™ contenuti nella miscela dōTERRA Air™.

- La miscela brevettata include Limone, Menta piperita, Eucalipto, Timo, Melissa e Cardamomo
- Usale come alternativa facile e veloce alla miscela dōTERRA Air
- Tienile nella borsa o in valigia per un supporto mirato anche in viaggio



**STICK dōTERRA AIR™**  
12,5 g

Approfitta della convenienza, del rapido assorbimento e della facile applicazione dello Stick dōTERRA Air™. Questo metodo di diffusione della miscela di oli essenziali brevettata dōTERRA Air può essere utilizzato ovunque e in qualsiasi momento.

- Produce un effetto tonificante
- Usato topicamente, dona una sensazione di freschezza e benessere
- Sistema di rilascio pratico e veloce

# PRODOTTI DEEP BLUE™

La combinazione emolliente degli oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) di Gaultheria, Canfora, Menta piperita, Ylang Ylang, Elicriso, Tanaceto blu, Camomilla blu e Osmanto crea la miscela brevettata Deep Blue™. Disponibile in crema, con applicatore roll-on e come integratore, Deep Blue regala un effetto lenitivo e offre dei benefici mirati.





### CREMA DEEP BLUE™

#### CREMA LENITIVA

120 ml

La Crema Deep Blue™, arricchita dalla miscela lenitiva Deep Blue, è il prodotto più apprezzato dagli atleti.

- Formulata con la miscela brevettata di oli essenziali Deep Blue e altri ingredienti efficaci
- Pensata per aiutare a lenire, rilassare e donare sollievo alle aree problematiche in modo naturale
- Miscelata in una base di emollienti idratanti che lasciano la pelle liscia e non grassa

### CAMPIONI DI CREMA DEEP BLUE™

dieci campioni da 2ml

Prova i benefici mirati della Crema Deep Blue™ doTERRA nella comoda confezione da 10 bustine. Fai provare anche agli altri il suo potere emolliente durante eventi sportivi, in palestra o in viaggio.

- Formulati con la miscela lenitiva Deep Blue
- Facili da condividere e pratici da portare sempre con sé

### DEEP BLUE POLYPHENOL COMPLEX™

60 capsule vegetali

Ora la linea Deep Blue™ offre anche un integratore alimentare che contiene potenti polifenoli.

- Contiene una formula con estratto di boswellia in attesa di brevetto
- Include estratti brevettati e standardizzati di zenzero, curcumina, resveratrolo e altri polifenoli per alleviare dolori e indolenzimento

### DEEP BLUE™ IL PIÙ VENDUTO

#### MISCELA LENITIVA

5 ml | 10 ml in formato roll-on

Una miscela sinergica di oli essenziali CPTG™, Deep Blue™ dona un effetto emolliente e rinfrescante sulla pelle.

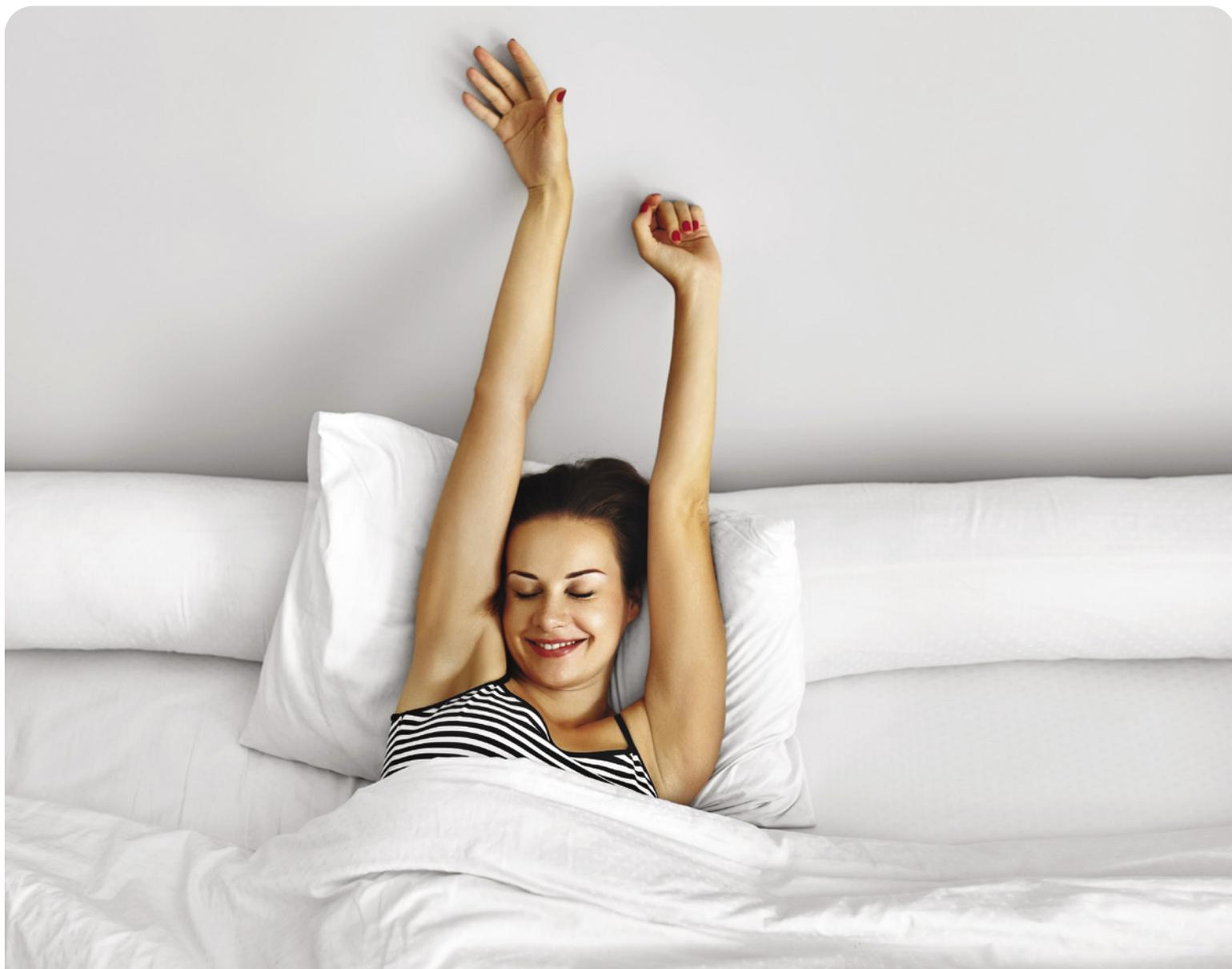
- Include gli oli essenziali di Gaultheria, Canfora, Menta piperita, Tanaceto blu, Camomilla tedesca, Ylang Ylang, Elicriso e Osmanto
- Ideale per un massaggio rilassante

Vedere pagina 20 per la miscela Deep Blue Touch



## PRODOTTI dōTERRA SERENITY™

dōTERRA Serenity™ è una miscela di oli essenziali che agevola la tranquillità e il relax. Gli effetti di questa piacevole miscela si avvertono all'istante, trasportandoti in uno stato di beato riposo. dōTERRA Serenity combina oli essenziali rinomati per la loro abilità di ridurre il senso di tensione e calmare le emozioni.





### **dōTERRA SERENITY™**

#### **MISCELA RIPOSANTE**

15 ml

dōTERRA Serenity™ calma le emozioni, creando un senso di pace e benessere.

- Contiene gli oli essenziali di Lavanda, Cedro rosso, Legno di Ho, Ylang Ylang, Maggiorana, Camomilla romana, Vetiver, estratto di Vaniglia e Sandalo hawaiano
- Favorisce una sensazione di relax e agevola un sonno riposante
- Quando applicata topicamente, la miscela Serenity aiuta istantaneamente



### **CAPSULE MORBIDE dōTERRA SERENITY™**

#### **COMPLESSO RIPOSANTE**

60 capsule morbide vegetariane

Le Capsule morbide dōTERRA Serenity™ ti permettono di approfittare dei benefici di dōTERRA Serenity Miscela riposante combinando in modo unico le proprietà documentate dell'olio essenziale di Lavanda e della L-teanina con estratti di melissa vera, passiflora e camomilla in una capsula morbida vegetariana.

- Capsula morbida vegetariana
- Ottieni tutti i benefici di dōTERRA Serenity Miscela riposante in una pratica capsula morbida

### **PACCHETTO COMBINATO SERENITY**

Flacone da 15 ml e 1 barattolo di capsule morbide

# PRODOTTI ON GUARD™

On Guard™ è una delle miscele di oli essenziali dōTERRA più rinomate e versatili. La combinazione brevettata degli oli essenziali di Arancio dolce, Chiodi di garofano, Cannella, Eucalipto e Rosmarino è una componente attiva in una prima linea di difesa per il corpo e la casa. La miscela On Guard è stata integrata a una varietà di prodotti dōTERRA, al fine di fornire diverse modalità per usufruire dei suoi potenti benefici.



## COLLUTORIO ON GUARD™

473 ml

Le proprietà efficaci di On Guard™, una miscela brevettata di oli essenziali CPTG™, combinano i benefici di Arancio dolce, Chiodi di garofano, Cannella, Eucalipto, Rosmarino e Mirra per mantenere una buona igiene orale.

- Miscela brevettata On Guard composta da oli essenziali di Arancio dolce, Chiodi di garofano, Cannella, Eucalipto e Rosmarino che pulisce e rinfresca la bocca
- L'estratto di siwāk aiuta a mantenere i denti puliti riducendo l'accumulo eccessivo di placca
- Utilizza il collutorio On Guard per favorire l'igiene di denti e gengive



## SPRAY PURIFICANTE PER LE MANI ON GUARD™

27 ml

Lo Spray purificante per le mani On Guard™ deterge grazie a una nebulizzazione estremamente fine e a rapido assorbimento, con un effetto depurativo sulla pelle. Questo pratico spray è ideale al lavoro, a scuola e in viaggio ed è perfetto per tutta la famiglia.

- Arricchito con estratto idratante di mela
- La miscela di oli essenziali On Guard ha un aroma speziato e rivitalizzante, con una nota agrumata
- Spruzzalo sui braccioli e il tavolino del sedile quando viaggi in aereo
- Nebulizzalo sul tappetino da yoga e su altri attrezzi da palestra per purificare le superfici prima dell'uso





### CARAMELLE ON GUARD™

30 caramelle

Prova tutta la praticità di queste caramelle per la gola dal gusto eccezionale.

- Pratico formato da tenere sempre a portata di mano
- Contengono la miscela di oli essenziali On Guard™
- Formulate con uno sciroppo di canna da zucchero e riso integrale, naturali e biologici

### DENTIFRICO ON GUARD™

113 g

Tutti i benefici della miscela di oli essenziali On Guard™ per la pulizia dei denti.

- Formula senza fluoro
- Olio essenziale di Menta piperita unito alla miscela brevettata On Guard che lascia in bocca un fresco gusto di menta e cannella

### CAMPIONI DI DENTIFRICO ON GUARD™

dieci campioncini da 2 g ciascuno

### CAPSULE MORBIDE ON GUARD™+

60 capsule morbide vegetariiane

Le Capsule morbide On Guard™+ uniscono la miscela brevettata di oli essenziali On Guard agli oli essenziali di Pepe nero, Origano e Melissa.

### ON GUARD™ IL PIÙ VENDUTO MISCELA DI OLI ESSENZIALI

15 ml

On Guard™, una delle miscele di dōTERRA più amate, è un prodotto indispensabile dati i suoi incredibili benefici.

*Vedere pagina 21 per la miscela On Guard Touch*

### DETERSIVO CONCENTRATO ON GUARD™

355 ml

Il Detersivo concentrato On Guard™ è un prodotto naturale, potenziato con la miscela di oli essenziali On Guard.

- Senza aggiunta di conservanti, per una pulizia efficace di tutta la casa
- Unisce derivati di origine vegetale alla miscela di oli essenziali On Guard

### PERLINE LIQUIDE ON GUARD™

125 perline liquide

Le Perline liquide On Guard™ offrono una gustosa dose della miscela brevettata di Arancio dolce, Chiodi di garofano, Cannella, Eucalipto e Rosmarino, contenuta in minuscole perline liquide vegetariiane da sciogliere in bocca.

- Offre un modo pratico di ottenere tutti i benefici della miscela di oli essenziali On Guard
- Gustosa dose di oli essenziali di Arancio dolce, Chiodi di garofano, Cannella, Eucalipto e Rosmarino

### DETERSIVO PER BUCATO ON GUARD™

947 ml

Il Detersivo per bucato On Guard™ è un prodotto 6X altamente concentrato, che utilizza il potere della miscela protettiva On Guard e degli enzimi di origine biologica per eliminare le macchie e ottenere un bucato sorprendentemente pulito.

- Arricchito con 10 ml di olio essenziale On Guard
- Miscela unica di enzimi di origine biologica e naturale
- 64 carichi per ogni flacone

### SAPONE IN SCHIUMA PER LE MANI ON GUARD™

473 ml

Il Sapone in schiuma per le mani On Guard™ deterge le mani, regalando un aroma rinvigorente di oli essenziali che lascia un fresco profumo di agrumi sulla pelle.

- La confezione da 473 ml è sufficiente per riempire due flaconi con erogatore di schiuma da 237 ml
- Formulato con l'esclusiva miscela di oli essenziali On Guard

### SAPONE IN SCHIUMA PER LE MANI CON DUE EROGATORI ON GUARD™

Sapone mani da 473 ml, 2 flaconi con erogatore

### RICARICA SINGOLA

Sapone mani da 473 ml

### CONFEZIONE DA DUE RICARICHE

due confezioni di sapone mani da 473 ml

*Una pelle sana e radiosa con*  
**dōTERRA VERÁGE™**

---

Veráge™ è una linea esclusiva di prodotti naturali per la cura della pelle, che la nutrono, la idratano e riducono i segni visibili dell'età. La tecnologia innovativa di origine vegetale utilizzata in Veráge assicura un equilibrio ottimale di lipidi, lo stesso che caratterizza le pelli giovani e sane. Ogni prodotto contiene veri e propri doni della natura: estratti nutrienti di piante, oli essenziali CPTG™ puri e potenti e ingredienti naturali selezionati. La linea dōTERRA Veráge per la cura della pelle offre risultati che si vedono e si sentono.



**DETERGENTE VERÁGE™**

60 ml

Il Detergente Veráge™ lascia la pelle morbida e pulita con un aroma fresco ed erbaceo che rinvigorisce i sensi.

- L'Arancio dolce e il Basilico sono rinomati per le loro proprietà purificanti
- Tea Tree è rinomato per l'effetto purificante e ringiovanente sulla pelle

**TONICO VERÁGE™**

50 ml

Il Tónico Veráge™ combina gli oli essenziali CPTG™ con degli estratti vegetali nutrienti, per favorire un incarnato uniforme, tonico e liscio.

- Prepara e rinfresca la pelle grazie all'effetto combinato degli oli essenziali CPTG e a estratti vegetali che rassodano, tonificano e levigano la cute
- Questo tonico rappresenta il secondo passaggio nel regime di cura della pelle Veráge e serve a prepararla a ricevere tutte le ricche sostanze emollienti del Siero idratante e della Crema idratante Veráge
- Pratica applicazione spray

**SIERO IDRATANTE VERÁGE™**

15 ml

Scopri gli effetti anti-etá del Siero idratante Veráge™. Questa potente formula combina gli oli essenziali CPTG™ con una tecnologia vegetale specializzata che favorisce un equilibrio ottimale di lipidi per una pelle dall'aspetto piú giovane.

- Utilizza gli oli essenziali CPTG presenti nella rinomata miscela dōTERRA Salubelle™ per ottenere una pelle radiosa
- Il complesso lipidico supera di gran lunga le comuni creme idratanti utilizzando dei lipidi simili a quelli che si trovano naturalmente nelle pelli piú giovani

**CREMA IDRATANTE VERÁGE™**

30 ml

Ideale per tutti i tipi di pelle, la Crema idratante Veráge™ combina gli oli essenziali CPTG™ di Geranio e Bacca di ginepro, assoluto di Gelsomino e di Bacca di olivello spinoso, con estratti vegetali per offrire alla pelle idratazione profonda e nutrimento.

- La bacca di olivello spinoso e il burro di karité nutrono la pelle e la rendono piú morbida

**LINEA PER LA CURA DELLA PELLE VERÁGE™**

Una linea che comprende il Detergente, il Tónico, il Siero idratante e la Crema idratante Veráge™ per una pelle bella e sana.

**BENEFICI DEGLI INGREDIENTI VERÁGE CLINICAMENTE DIMOSTRATI**

- Rende la pelle piú liscia
- Attenua gli inestetismi cutanei
- Aiuta a donare alla pelle un aspetto piú giovanile
- Minimizza la presenza di pori dilatati
- Uniforma l'incarnato



## PRODOTTI YARROW|POM

La sinergia tra l'olio essenziale di Achillea e l'olio di semi di Melagrana spremuti a freddo definisce un nuovo standard di vitalità e luminosità cutanea. L'olio essenziale di Achillea e l'olio di semi di Melagrana sono alla base della collezione dōTERRA Yarrow|Pom che include il Duo di estratti vegetali attivi Yarrow|Pom e il Siero rigenerante per il corpo Yarrow|Pom. I prodotti Yarrow|Pom sono realmente efficaci e contengono potenti ingredienti vegetali per favorire il benessere generale. Questa linea di prodotti scientificamente sviluppata è davvero rivoluzionaria e offre un nuovo approccio alla cura personale.





### YARROW|POM DUO DI ESTRATTI VEGETALI ATTIVI 30 ml

Yarrow|Pom è una miscela brevettata e sapientemente realizzata di olio essenziale di Achillea millefoglie e olio dei semi di Melagrana spremuto a freddo. Ha proprietà emollienti per la pelle e regala un effetto calmante sulle emozioni nel corso della giornata.

- Aggiungi Yarrow|Pom alla tua routine di bellezza per favorire una pelle dall'aspetto più giovane e sano e contribuire a ridurre la comparsa di imperfezioni
- Aggiungilo alla crema idratante per potenziare i benefici idratanti
- Ideale per un massaggio distensivo e rilassante

### YARROW|POM SIERO RIGENERANTE PER IL CORPO 100 ml

Il Siero rigenerante per il corpo Yarrow|Pom è un siero dalla consistenza straordinariamente setosa, ricco di potenti composti bioattivi, che ti offre i migliori benefici in fatto di bellezza e cura della pelle. L'olio essenziale di achillea e l'olio dei semi di melagrana spremuto a freddo agiscono in sinergia per favorire una pelle dall'aspetto più sano. Tra gli altri oli essenziali CPTG™ inclusi in questo siero troviamo quelli di Camomilla romana, Yuzu, Menta piperita e Cananga. Gli oli di jojoba, girasole e vinaccioli offrono un'idratazione profonda. Inoltre, l'estratto dei semi di caffè e gli esteri di melagrana contribuiscono a migliorare la luminosità cutanea e l'aspetto generale della pelle, per un incarnato sano e radioso dalla testa ai piedi.

- L'olio essenziale di achillea favorisce una pelle dall'aspetto sano
- Gli oli di jojoba, girasole, avocado e vinaccioli migliorano l'idratazione cutanea
- L'estratto di semi di caffè è un agente emolliente per la cute che aiuta a rendere la pelle più levigata
- Il Siero rigenerante per il corpo Yarrow|Pom è ricco di potenti composti bioattivi

# LINEA PER LA CURA DELLA PELLE dōTERRA ESSENTIAL

dōTERRA Essential Skin Care è una linea di prodotti per la cura della pelle pensati per mantenerla giovane, sana e luminosa, sfruttando al massimo i benefici degli oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) attentamente selezionati, uniti a tecnologie innovative ed estratti naturali presenti in ogni prodotto. Contrasta e previene i segni visibili dell'età con dōTERRA Essential Skin Care.



## DETERGENTE VISO

118 ml

Il Detergente viso della Linea per la cura della pelle dōTERRA Essential è pensato per essere usato ogni giorno, mattina e sera, per contribuire a mantenere la pelle pulita e priva di impurità. La naturale azione detergente del sodio coccoilisetionato e dell'acido stearico lava via le impurità in modo delicato e lascia la pelle pulita, fresca e levigata. Il detergente contiene inoltre gli oli essenziali CPTG™ di Tea Tree e Menta piperita, rinomati per il loro aroma rinfrescante, che rendono la tua esperienza di cura del viso ancora più piacevole.



## SCRUB RIVITALIZZANTE

70 g

Lo Scrub rivitalizzante dōTERRA rinfresca e rigenera la pelle. Lo Scrub rivitalizzante della linea per la cura della pelle dōTERRA Essential include oli essenziali CPTG™ di Pompelmo e Menta piperita per creare una rinfrescante esperienza aromatica. Gli esteri di jojoba contenuti nello Scrub rivitalizzante hanno un'azione levigante sulla pelle, mentre gli estratti vegetali di mandarancio, gelsomino e bardana maggiore rendono la pelle più tonica e idratata.



## SIERO RINFORZANTE

30 ml

Il Siero rinforzante dōTERRA, contenente gli oli essenziali CPTG™ di Incenso, Sandalo hawaiano e Mirra, è formulato scientificamente per favorire l'idratazione della pelle, riducendo al contempo la comparsa di imperfezioni cutanee. Il Siero rinforzante tonifica e leviga l'incarnato grazie ad estratti naturali e altri ingredienti attentamente selezionati, la cui efficacia per ottenere una pelle più elastica e dall'aspetto più giovane è stata scientificamente dimostrata.





## CREMA IDRATANTE

48 g

L'idratazione intensa che la tua pelle aspettava. La Crema idratante dōTERRA contiene ingredienti ricchi di emollienti che idratano e nutrono a fondo la pelle. Contribuendo ad attenuare gli inestetismi cutanei e rigenerare la barriera dell'epidermide per un incarnato dall'aspetto più giovane. La sua formula ricca fornisce subito una sferzata di idratazione attiva senza lasciare residui oleosi. Gli ingredienti attentamente selezionati sono pensati per ringiovanire la pelle, nonché per ridurre i segni visibili dell'invecchiamento. Usare mattina e sera.



## CREMA CONTORNO OCCHI ANTI ETÀ

15 ml

La Crema contorno occhi anti-età dōTERRA combina ingredienti clinicamente testati con oli essenziali CPTG™ di Incenso, Ylang Ylang e Tanaceto blu per contrastare i segni dell'età nella delicata zona del contorno occhi, contribuendo col tempo a ridurre la comparsa di rughe e linee di espressione. Questa formula innovativa idrata e migliora il tono e l'elasticità della pelle. L'esclusivo applicatore roller in acciaio rinfresca e lenisce la pelle del contorno occhi e contribuisce a ridurre il gonfiore, applicando allo stesso tempo la crema con delicatezza nelle zone interessate.



## SALUBELLE™ MISCELA DI BELLEZZA

Applicatore roll-on da 10 ml

Questa miscela brevettata combina oli essenziali rari, utilizzati da secoli per le loro proprietà abbellenti. Salubelle™ Miscela di bellezza è formulata per supportare la pelle e contribuire a ridurre i fattori che determinano l'invecchiamento cutaneo. Questi oli essenziali unici sono stati sapientemente selezionati per i loro benefici a livello cutaneo. Il comodo formato roll-on semplifica la distribuzione della miscela Salubelle su viso, collo e décolleté.

- Aiuta ad attenuare gli inestetismi cutanei
- Aiuta a donare alla pelle un aspetto più giovanile



## GEL ILLUMINANTE

30 ml

Oli essenziali CPTG™ di Bergamotto FCF (senza furocumarine), Bacca di ginepro e Melissa con estratti naturali, vitamine e ingredienti all'avanguardia per illuminare e uniformare l'incarnato. Il Gel illuminante dōTERRA offre un modo delicato ed efficace per rendere la pelle visibilmente più luminosa, riducendo la comparsa di macchie scure e iperpigmentazione senza le sostanze chimiche aggressive presenti in altri prodotti simili. Può essere usato su tutto il viso o su zone specifiche.



## CREMA IDRATANTE ANTI ETÀ

50 ml

Indipendentemente dall'età, è sempre importante prendersi cura della pelle, e la Crema idratante anti età dōTERRA ti aiuta a farlo nel modo migliore. La crema idratante combina ingredienti innovativi e oli essenziali CPTG™ di Lavanda, Gelsomino, Geranio e Incenso. Utilizzati insieme, questi ingredienti possono favorire una pelle sana e morbida.



## TONICO ASTRINGENTE PORI DILATATI

118 ml

Formulato per ridurre visibilmente i pori, il Tónico astringente pori dilatati dōTERRA contiene oli essenziali CPTG™ di Lavanda, Ylang Ylang e Camomilla tedesca lenitivi per la pelle. Gli innovativi estratti di frutta e piante contribuiscono inoltre a tonificare e riequilibrare la pelle, migliorarne l'idratazione e favorire un incarnato sano.

## dōTERRA HD CLEAR™

HD Clear™ è un sistema in tre fasi che agisce in sinergia con ciascun ingrediente, combinandoli tra loro per detergere e purificare a fondo la pelle e offrire un livello di idratazione ottimale ed equilibrato. Gli ingredienti di HD Clear, realizzati con estratti vegetali puri, sono delicati e gentili sulla pelle ma al contempo estremamente efficaci. L'utilizzo quotidiano di HD Clear contribuisce a ridurre la comparsa di imperfezioni, favorire un incarnato sano e privo di impurità, nonché lenire la pelle. HD Clear offre una soluzione naturale per la pelle problematica di tutte le età.





### MISCELA TOPICA HD CLEAR™

Applicatore roll-on da 10 ml

La Miscela topica HD Clear™ favorisce un incarnato levigato e privo di impurità per la pelle di tutte le età. Formulata con olio di semi di cumino nero e oli essenziali CPTG™, questa miscela può essere applicata sulle zone interessate di viso e corpo.

- Si compone di una miscela esclusiva di olio di semi di cumino nero e di oli essenziali CPTG di Legno di Ho, Tea Tree, Eucalipto, Geranio e Litsea
- Favorisce un incarnato privo di impurità, rendendo la pelle pulita e levigata

### DETERGENTE SCHIUMOSO PER IL VISO HD CLEAR™

50 ml

Scopri la soluzione perfetta per i problemi legati alle pelli di tutte le età con il Detergente schiumoso per viso HD Clear™ dōTERRA.

- Tea Tree è rinomato per le sue proprietà purificanti per la pelle
- L'estratto di alghe specializzato contribuisce a idratare la pelle

### CREMA VISO dōTERRA HD CLEAR™

50 ml

La Crema viso HD Clear™ è un idratante leggero e non grasso che si assorbe rapidamente e favorisce una pelle priva di impurità per tutto il giorno. Questa formula brevettata, realizzata con estratti vegetali e oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato), migliora la texture della pelle, offre un'idratazione ottimale e favorisce un incarnato privo di impurità.

- Si compone di una miscela esclusiva di olio di semi di cumino nero e di oli essenziali CPTG di Legno di Ho, Tea Tree, Eucalipto, Geranio e Litsea
- Gli amminoacidi di derivazione naturale agiscono per migliorare la texture della pelle

### KIT HD CLEAR™

Questo kit contiene il Detergente schiumoso per viso, la Miscela topica e la Crema viso HD Clear™, per un incarnato equilibrato e uniforme.



# dōTERRA SPA

dōTERRA SPA è una linea di prodotti arricchiti con oli essenziali che regalano un'esperienza aromatica da vero centro benessere anche a casa. Ciascun prodotto è attentamente formulato con ingredienti naturali che lasciano la pelle morbida, fresca e levigata per tutto il giorno.



## SAPONETTA BALANCE™ NOVITA!

113 g

La Saponetta dōTERRA Balance™ include dōTERRA Balance Miscela equilibrante per regalare un'esperienza calmante e riequilibrante. Con una combinazione brevettata di oli essenziali CPTG™ tra cui Abete nero, Legno di Ho, Incenso, Tanaceto blu e Camomilla tedesca, la saponetta emana un aroma caldo e legnoso.

- Il sapone nero africano – una combinazione di burro di karité, olio di cocco, olio di palmisto e bucce di cacao – dona alla pelle una sensazione di idratazione
- L'olio di girasole, un emolliente contenuto nel sapone, idrata e rigenera la pelle
- Contiene oli essenziali CPTG di Abete nero, Legno di Ho, Incenso, Tanaceto blu e Camomilla tedesca



## SAPONETTA IDRATANTE

113 g

La Saponetta idratante dōTERRA SPA è unica nel suo genere e regala una consistenza, una schiuma, un aroma e una pulizia senza uguali. Regalati un'esperienza intensa ed aromatica come in una spa con questa esclusiva saponetta di dōTERRA.

- L'olio essenziale di Bergamotto purifica e lenisce la pelle
- Il Pompelmo ha un profumo energizzante che migliora l'umore
- L'olio di semi di jojoba idrata a fondo
- Tienila accanto alla vasca da bagno per averla sempre a portata di mano

*Disponibile anche in una confezione da 3*



## SAPONETTA SERENITY™

113 g

La Saponetta dōTERRA SPA Serenity™ regala una consistenza, una sensazione, una schiuma, un aroma e una pulizia senza uguali. Arricchita dall'aroma calmante e rilassante della nostra dōTERRA Serenity Miscela calmante, questa saponetta ti trasporterà in uno stato di beato riposo.

- La miscela di oli essenziali dōTERRA Serenity™ crea un ambiente rilassante
- L'olio di semi di jojoba è noto per il suo rapido assorbimento e la capacità di idratare in profondità
- La glicerina di origine vegetale idrata la pelle e aiuta a mantenere l'idratazione, grazie alla delicata schiuma
- Il succo delle foglie di aloe ha proprietà idratanti, lenitive e ammorbidenti per la pelle
- L'argilla caolinica naturale dona alla saponetta una bella tonalità lavanda

*Disponibile anche in una confezione da 3*



## SAPONETTA TONIFICANTE CITRUS BLISS™

113 g

La Saponetta tonificante Citrus Bliss™ crea un'esperienza rinvigorente e purificante e dona una carica energizzante alla tua routine quotidiana. L'esclusiva miscela brevettata di oli essenziali Citrus Bliss di dōTERRA crea un aroma sublime e armonioso.

- Formulato con la miscela tonificante Citrus Bliss di Arancio dolce, Limone, Pompelmo, Mandarino, Bergamotto, Tangerino e Clementina per agevolare il relax e migliorare l'umore
- L'effetto esfoliante della cera di semi di girasole e della scorza di arancio in polvere ammorbidiscono e levigano naturalmente la pelle, stimolandone la rigenerazione
- La glicerina di origine vegetale idrata la pelle e aiuta a mantenere l'idratazione, grazie alla delicata schiuma

*Disponibile anche in una confezione da 3*



### CREMA PER LE MANI CITRUS BLISS™

75 ml

Questa formula leggera e idratante con emollienti ed estratti vegetali naturali mantiene la pelle sana e idratata. Rinomata per il suo aroma rinvigorente, la miscela brevettata Citrus Bliss™ arricchisce questa crema con proprietà rinfrescanti ed energizzanti.

- Formula non grassa per idratare le mani
- L'olio di semi di girasole e quello di macadamia sono rinomati per le loro eccezionali proprietà idratanti e per la capacità di mantenere l'idratazione della pelle
- Pratico formato, perfetto da portare in viaggio e da tenere a casa o in ufficio

### MASCHERA DETOX ALL'ARGILLA

113,4 g

Coccola la tua pelle con i preziosi doni della Terra: oli essenziali CPTG™, argille, minerali purificanti ed estratti vegetali nutrienti.

- Arricchita con oli essenziali di Mirra, Bacca di ginepro e Pompelmo, rinomati per le loro proprietà depurative e leviganti
- Il burro di karité aiuta a mantenere la pelle idratata

### CREMA PER IL CORPO E PER LE MANI

200 ml

Regala alla tua pelle un trattamento speciale con la Crema per le mani e per il corpo dōTERRA SPA, una formula leggera e non grassa che contiene olio di semi di jojoba e macadamia, burro di murumuru e cupuaçu, ed estratti vegetali nutrienti.

- Si combina facilmente ai vostri oli essenziali preferiti per ottenere un'esperienza aromatica personalizzata
- L'olio di semi di girasole e quello di macadamia sono rinomati per le loro eccezionali proprietà idratanti e per la capacità di mantenere l'idratazione della pelle
- La sua formula non grassa lascia la pelle liscia, morbida e sana

Disponibile anche in una confezione da 3

### SPRAY IDRATANTE PER IL CORPO

125 ml

Dona una sferzata di idratazione a tutto il corpo! I benefici della nostra miscela di oli essenziali Beautiful Captivating si uniscono alle proprietà nutrienti del cocco, del girasole, dell'avocado e del frutto della passione. Questo spray idratante aiuta a migliorare l'aspetto complessivo della pelle per farla apparire più sana e luminosa.

- Rende la pelle più pulita e idratata con un profumo rinfrescante
- Gli oli di girasole, avocado e frutto della passione aiutano a lenire, ammorbidire e idratare la pelle, regalando un colorito sano
- Il trigliceride caprilico/caprico (derivato dal cocco) lenisce la pelle e preserva la naturale barriera cutanea

### BURROCAO

Originale, Tropicale o Erbe | 4,5 g

Il burrocaao dōTERRA SPA ha una formula naturale arricchita da oli vegetali, estratti botanici e oli essenziali per idratare e lenire le labbra, regalando allo stesso tempo il profumo e il gusto tipici degli oli essenziali. Con la nuova formula abbiamo aggiunto due nuovi oli alla nostra miscela originale di Arancio dolce e Menta piperita. Il nostro Burrocaao Erbe contiene la miscela erbacea e tonificante di oli essenziali di Verbena odorosa, Maggiorana e Menta romana. Scopri il profumo paradisiaco degli oli essenziali di Ylang Ylang, Clementina e Lime del nostro Burrocaao Tropicale.

- Ciascun burrocaao contiene una miscela selezionata di oli essenziali per offrire un'esperienza sensoriale straordinaria
- L'olio di moringa è un emolliente che aiuta a rendere le labbra più belle e vellutate
- L'olio di avocado fornisce idratazione, acidi grassi essenziali e proprietà ammorbidenti per mantenere sane le labbra

Disponibile anche in una confezione da 3, una per ogni gusto.

### BAGNOSCHIUMA RINFRESCANTE

250 ml

Il Bagnoschiama rinfrescante dōTERRA SPA è un detergente naturale arricchito di oli essenziali che regala un'esperienza intensa e aromatica.

- L'olio essenziale di Bergamotto produce un aroma tonificante e riequilibrante
- Il Pompelmo ha un profumo energizzante e rinfrescante che migliora l'umore
- Il metil oleoil taurato di sodio è un detergente delicato che deriva dagli acidi grassi essenziali presenti nei grassi e negli oli vegetali

### BURRO NUTRIENTE PER IL CORPO

198 g

Coccola la tua pelle con l'idratazione intensa e la formula ricca del Burro nutriente per il corpo dōTERRA SPA. La base di questa formula naturale combina burro di karité e di cacao, noti per le loro proprietà idratanti e nutrienti.

- Gli oli essenziali di Arancio dolce, Abete di Douglas e Incenso offrono benefici aromatici rinvigorenti
- Il burro di karité idrata a fondo mantenendo la pelle elastica
- L'olio di semi di jojoba si assorbe rapidamente per idratare e mantenere morbida la pelle

### SCRUB CORPO ESFOLIANTE

226 g

Lo Scrub corpo esfoliante dōTERRA SPA esfolia e leviga la pelle in modo naturale e delicato. Grazie all'azione dello zucchero di canna, dona alla pelle un aspetto sano e luminoso.

- L'olio di mandorla dolce idrata la pelle e consente un'applicazione scorrevole
- L'olio di girasole rende la pelle liscia e morbida



*Capelli belli e lucenti con la linea per la cura dei capelli dōTERRA*

## **SALON ESSENTIALS™**

Le proprietà lenitive e depurative degli oli essenziali, che rendono i loro utilizzi così numerosi nella nostra routine quotidiana, possono essere sfruttate anche per mantenere i capelli sani e puliti. Utilizzando dei prodotti per la cura dei capelli arricchiti da potenti oli essenziali, potrai avere capelli morbidi e lucenti senza doverti esporre a ingredienti aggressivi tipicamente presenti nei normali prodotti disponibili sul mercato.



## BENEFICI DEGLI INGREDIENTI PER LA CURA DEI CAPELLI ESSENTIALS

- Aiuta a proteggere i capelli tinti
- Effetto ammorbidente dimostrato
- Aiuta ad avere capelli districati e setosi
- Preserva la capacità di idratazione sia dei capelli che del cuoio capelluto
- Rafforza e leviga i capelli
- Minimizza la fragilità del capello
- Miscela brevettata di oli essenziali per cuoio capelluto e capelli sani

### SIERO ROOT TO TIP dōTERRA SALON ESSENTIALS™

30 ml

il Siero Root to Tip dōTERRA Salon Essentials™ è una formula professionale arricchita di oli essenziali e lipidi nutrienti che favoriscono capelli lisci e lucenti e un cuoio capelluto sano.

- Contiene i seguenti oli essenziali: Lavanda, Menta piperita, Maggiorana, Cedro rosso, Lavandino, Rosmarino, Niaouli e Eucalipto
- Rende immediatamente i capelli più morbidi, lisci e lucenti

### SHAMPOO PROTETTIVO dōTERRA SALON ESSENTIALS™

250 ml

Prova la formulazione professionale degli oli essenziali CPTG™, degli agenti detergenti delicati e degli estratti vegetali contenuti nello Shampoo protettivo dōTERRA Salon Essentials™.

- Deterge delicatamente grazie ai suoi estratti vegetali e agli oli essenziali di Arancio dolce e Lime
- Rimuove delicatamente le impurità che si accumulano fra i capelli e sul cuoio capelluto
- Idrata delicatamente i capelli, lasciandoli morbidi al tatto come dal parrucchiere

### BALSAMO LISCIANTE dōTERRA SALON ESSENTIALS™

250 ml

Il Balsamo lisciante dōTERRA Salon Essentials™ leviga i capelli e fornisce un effetto antistatico che mantiene il fusto del capello allineato durante lo styling per un look perfettamente rifinito.

- Gli estratti vegetali proteggono e aiutano a mantenere il colore dei capelli, mentre i lipidi ne favoriscono l'aspetto sano
- Agisce da potente balsamo e mantiene intatta la superficie dei capelli, ideale per i capelli trattati chimicamente
- Gli altri ingredienti naturali mantengono i capelli sani e forti



### CAMPIONI DI SHAMPOO E BALSAMO

Dieci set abbinati

PROGRAMMA  
FEDELTA'

I seguenti articoli sono disponibili esclusivamente tramite il Programma Fedeltà (LRP) (vedere retro copertina per maggiori dettagli)

### SHAMPOO, CONFEZIONE DA 2

due flaconi da 250 ml

### BALSAMO, CONFEZIONE DA 2

due flaconi da 250 ml

### SHAMPOO E BALSAMO

un flacone da 250 ml di ciascun prodotto

# dōTERRA Healing Hands™

dōTERRA Healing Hands™ offre conforto e speranza fornendo alle comunità globali gli strumenti di cui hanno bisogno per diventare autosufficienti. Attraverso progetti che affrontano la necessità di microprestiti, l'accesso a sanità, istruzione, servizi igienici e acqua pulita, e combattendo lo sfruttamento sessuale dei minori, le persone si sentono più forti e la loro vita cambia. Porta anche tu il tuo contributo\*. dōTERRA provvede a sostenere le spese generali e amministrative della fondazione, assicurando che il 100% di tutte le donazioni raggiunga direttamente chi ne ha bisogno.

\*dōTERRA Healing Hands Foundation è una fondazione statunitense.





Tutto il ricavato dell'acquisto di dōTERRA Hope Touch e della Crema per le mani alla rosa dōTERRA SPA verrà donato a un'iniziativa di dōTERRA Healing Hands.



**dōTERRA SPA  
CREMA PER LE MANI  
ALLA ROSA**  
100 ml

La Crema per le mani alla rosa dōTERRA SPA è leggera e piacevole e contiene l'olio essenziale CPTG™ di Rosa che rende la pelle più bella e vellutata. L'olio essenziale di Rosa, uno dei più preziosi di dōTERRA, rende questa crema unica grazie al suo profumo e ai benefici per la pelle.

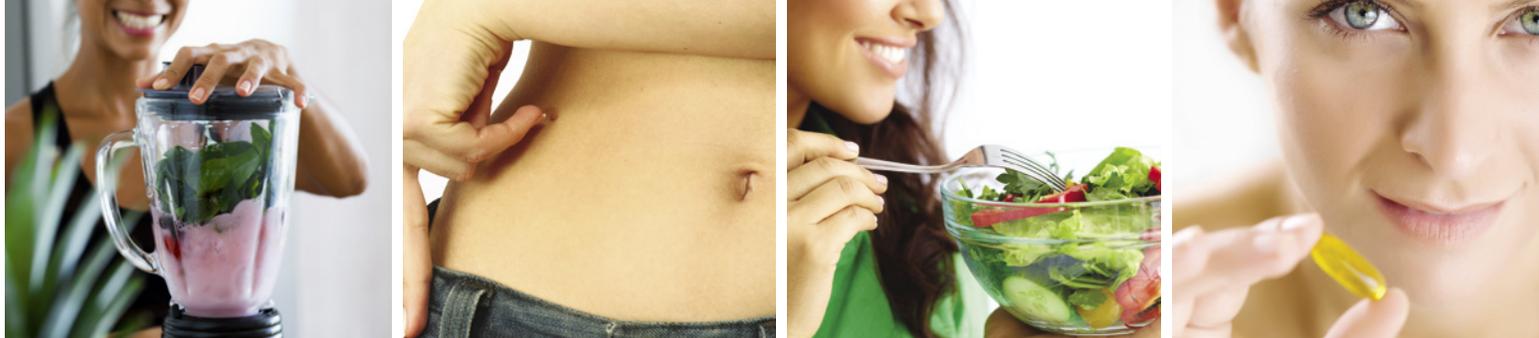
- L'olio di semi di girasole e quello di macadamia sono rinomati per le loro eccezionali proprietà idratanti e per la capacità di mantenere l'idratazione della pelle
- Formula non grassa per idratare le mani



**dōTERRA HOPE™  
MISCELA TOUCH**  
applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Hope™ Touch è una straordinaria miscela di oli essenziali che combina il fresco profumo del Bergamotto a quello dell'Ylang Ylang e dell'Incenso, addolciti da una nota calda e leggera dell'essenza assoluta di vaniglia.

- Applicare su polsi, collo e punti di impulso per una fragranza unica e personale
- Tenere in borsa e applicare durante il giorno per risollevare l'umore
- Pratico flacone roll-on per una facile applicazione nel corso della giornata



*Sostegno e un sollievo quotidiani*  
**INTEGRATORI ZENGEST**

Con miscele brevettate di oli essenziali, ciascun prodotto della linea ZenGest™ è pensato per essere utilizzato sia in casa che in viaggio. Esplora la linea completa di prodotti ZenGest e approfitta dei suoi benefici digestivi.





### COMPRESSE MASTICABILI DIGESTTAB™

100 compresse masticabili

ZenGest™ è una delle miscele più richieste di dōTERRA per via dei suoi numerosi benefici. Ora questa miscela incredibilmente efficace è disponibile in pratiche compresse masticabili.

- Compresa di carbonato di calcio arricchita con ZenGest Miscela digestiva di Zenzero, Finocchio, Coriandolo, Menta piperita e altri oli essenziali



### INTEGRATORE ALIMENTARE ZENGEST™ GX ASSIST™

60 capsule morbide

GX Assist™ è una combinazione di oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) e acido caprilico.

- GX Assist contiene una miscela brevettata da dōTERRA di oli essenziali CPTG di Origano, Tea Tree, Limone, Lemongrass, Menta piperita e Timo
- Formulato per un periodo di utilizzo di 10 giorni come fase purificante preparatoria, prima di utilizzare l'integratore alimentare PB Assist™+



CAPSULE MORBIDE ENTERICHE



### INTEGRATORE ALIMENTARE ZENGEST™ PB ASSIST™+

30 capsule

Il termine "probiotico" deriva dal greco "pro-bios" che significa "a favore della vita". Questi microorganismi vengono assunti da migliaia di anni. PB Assist™+ è una formula brevettata composta da fibre prebiotiche e sei ceppi di microorganismi probiotici in un'eccezionale capsula vegetale doppio strato.

- Sistema di rilascio a capsula vegetale doppio strato
- Rilascia colture probiotiche attive e FOS (fruttoligosaccaridi) prebiotici solubili



CAPSULE VEGETALI  
SENZA SLES



### CAPSULE MORBIDE ZENGEST™

60 capsule morbide

I rinomati oli essenziali contenuti in ZenGest™ sono noti per le loro proprietà lenitive. Le Capsule morbide ZenGest rappresentano un modo facile e pratico di ottenere i benefici della miscela brevettata ZenGest.

- Contiene una miscela brevettata di oli essenziali di Zenzero, Menta piperita, Dragoncello, Finocchio, Carvi, Coriandolo e Anice
- Offre un sollievo digestivo



CAPSULE MORBIDE VEGETARIANE



### ZENGEST TERRAZYME™

90 capsule

ZenGest TerraZyme™ è una combinazione brevettata di enzimi di cui spesso l'alimentazione moderna è carente. Terrazyme ti aiuta ad approfittare dei benefici di una dieta sana contribuendo ad assicurare che il corpo riceva le sostanze nutritive di cui ha bisogno.

- Capsule vegetali HPMC prive di laurilsolfato di sodio



CAPSULE VEGETALI  
SENZA SLES



*Integratori*

## **SPECIALIZZATI dōTERRA**

I fattori biologici, ambientali e fisiologici contribuiscono insieme a supportare la salute di ciascun individuo. Questo significa che alcune persone potrebbero aver bisogno di un supporto nutritivo supplementare in alcune aree. Facendo leva sugli ultimi progressi della scienza, dōTERRA ha creato un modo per fornire un sostegno aggiuntivo con integratori alimentari specializzati.



**DEEP BLUE POLYPHENOL COMPLEX™**

60 capsule

Il marchio Deep Blue™ è sinonimo di sostegno e sollievo. Ha quindi senso che a completare i benefici topici della linea di prodotti Deep Blue fosse un integratore ingeribile.

- Contiene estratti di incenso, curcuma, tè verde, zenzero, melagrana e vinaccioli
- Può essere utilizzato in combinazione con la Crema Deep Blue o con la Miscela lenitiva Deep Blue



**DDR PRIME™ MISCELA RINNOVANTE**

15 ml

L'olio essenziale DDR Prime™ è una miscela brevettata di oli essenziali tra cui quelli di Chiodi di garofano, Timo e Arancio dolce.

- Aggiungi alcune gocce in una capsula vegetale
- Aggiungine 1-2 gocce al succo di agrumi, alle tisane o all'acqua
- Rendi l'uso quotidiano di DDR Prime uno dei tuoi obiettivi per il nuovo anno



**DDR PRIME™ CAPSULE MORBIDE**

60 capsule morbide

DDR Prime™ include oli essenziali di Incenso, Arancio dolce, Litsea, Timo, Chiodi di garofano, Santoreggia annua, Niaouli e Lemongrass. Le capsule morbide DDR Prime sono facili da ingerire e offrono un modo facile e pratico di assumere la miscela di oli essenziali DDR Prime ovunque e in qualsiasi momento.

- Tutti i benefici di DDR Prime in una pratica capsula morbida facile da ingerire



**MITO2MAX™ COMPLEX**

60 capsule

La sensazione di fiacchezza e spossatezza nel corso della giornata è comune a tante persone. Mito2Max™ è un rinomato integratore dōTERRA che contribuisce a sostenerti in ogni momento, qualsiasi cosa ti riservi la giornata.

- Tienilo nella borsa o in valigia per un supporto pratico anche in viaggio



**TRIEASE™ CAPSULE MORBIDE**

60 capsule morbide

Ogni capsula morbida contiene la stessa quantità degli oli essenziali di Limone, Lavanda e Menta piperita. Grazie alle capsule morbide TriEase™ appositamente formulate, è ora possibile assumere i benefici di questi tre oli essenziali in modo facile e veloce anche in viaggio o quando ci si trova all'aria aperta.

- Consumo facile e veloce quando ne hai più bisogno



**ZENDOCRINE™ CAPSULE MORBIDE**

60 capsule morbide

Le Capsule morbide Zendocrine™ offrono un modo facile e veloce di consumare dōTERRA Zendocrine Miscela disintossicante quando si è in viaggio, di fretta o semplicemente quando si preferisce la comodità di una capsula morbida!

- Includono una miscela proprietaria di oli essenziali di Tangerino, Rosmarino, Geranio, Bacca di ginepro e Cilantro
- Modo facile di consumare Zendocrine Miscela disintossicante



Non destinato a sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano



# dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™

Questa potente gamma di integratori quotidiani è diventata rapidamente una delle linee di prodotti dōTERRA più richieste. I prodotti di base dei pacchetti dōTERRA Lifelong Vitality Pack (xEO Mega™, Microplex VMz™ e Alpha CRS™+) sono pensati per aiutarti a migliorare la vitalità e il benessere ogni giorno. Grazie a sostanze nutritive essenziali, benefici per il metabolismo e potenti antiossidanti, questi integratori agiscono congiuntamente per migliorare l'energia, la salute e la vitalità per tutta la vita.



## COMPLESSO PER LA VITALITÀ CELLULARE ALPHA CRS™+

120 capsule

dōTERRA Alpha CRS™+ è una formula brevettata che combina livelli elevati di estratti vegetali naturali. Alpha CRS+ è formulato per l'utilizzo quotidiano con xEO Mega™ o vEO Mega™ e Microplex VMz™ per favorire il benessere.

- Favorisce il benessere
- Contiene una miscela brevettata esclusiva di dōTERRA che include potenti polifenoli
- Combina estratti vegetali naturali



CAPSULE VEGETALI  
SENZA SLES



## COMPLESSO DI NUTRIENTI ALIMENTARI MICROPLEX VMz™

120 capsule

dōTERRA Microplex VMz™ è una formula di nutrienti alimentari che contiene le vitamine e i minerali biodisponibili di cui spesso l'alimentazione moderna è carente.

- Include una miscela equilibrata di vitamine A, C ed E e del complesso vitaminico B
- Contiene minerali di derivazione alimentare e oligoelementi
- Ottimizza l'assunzione delle sostanze nutritive con una miscela a base di alimenti integrali e un sistema di rilascio di enzimi



CAPSULE VEGETALI  
SENZA SLES



## COMPLESSO DI OMEGA A BASE DI OLI ESSENZIALI xEO MEGA™

120 capsule morbide

xEO Mega™ è una formula rivoluzionaria che unisce gli oli essenziali CPTG™ a carotenoidi e a oli naturali omega 3 di derivazione vegetale e marina.

- Rilascia la stessa quantità di EPA e DHA presente negli oli di pesce concentrati provenienti da pesca sostenibile, nonché di olio di Echium con gli acidi grassi SDA e GLA
- Fornisce una gamma di carotenoidi
- Contiene i seguenti oli essenziali: Chiodi di garofano, Incenso, Timo, Cumino, Arancio dolce, Menta piperita, Zenzero, Carvi e Camomilla tedesca



CAPSULE MORBIDE  
VEGETARIANE



## COMPLESSO DI OMEGA A BASE DI OLI ESSENZIALI VEO MEGA™

120 capsule liquide

vEO Mega™ è una formula rivoluzionaria che unisce gli oli essenziali CPTG™ ad acidi grassi omega derivati da alghe e piante.

- Contiene i seguenti oli essenziali: Chiodi di garofano, Incenso, Timo, Cumino, Arancio dolce, Menta piperita, Zenzero, Carvi e Camomilla tedesca
- Include acidi grassi essenziali ricavati dall'olio di alga e dagli oli di semi di lino, sachà inchi, borragine, mirtillo rosso, melagrana, zucca e vinacciolo
- Comprende un estratto di carotenoidi da microalghe composto da astaxantina pura e altri carotenoidi



CAPSULE LIQUIDE  
VEGETARIANE

Non destinato a sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano

FAI UN PRIMO PASSO VERSO UNA VITA ALL'INSEGNA DELLA VITALITÀ E DEL BENESSERE IN MODO PIÙ PRATICO E CONVENIENTE ACQUISTANDO IL LIFELONG VITALITY PACK



**INTEGRATORI ALIMENTARI dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ TRA CUI ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMz™ E xEO MEGA™**

PROGRAMMA FEDELTA'

Disponibili esclusivamente tramite il Programma Fedeltà (LRP) (vedere retro copertina per maggiori dettagli)



**INTEGRATORI ALIMENTARI dōTERRA LIFELONG VITALITY VEGAN PACK™ TRA CUI ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMz™ E xEO MEGA™**

PROGRAMMA FEDELTA'

Disponibili esclusivamente tramite il Programma Fedeltà (LRP) (vedere retro copertina per maggiori dettagli)

## PROGRAMMA DI BENESSERE PERSONALIZZATO

PROGRAMMA FEDELTA'

### Personalizza e risparmi

Con l'acquisto di un dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, di un dōTERRA Lifelong Vitality Vegan Pack™ o di un dōTERRA Daily Nutrient Pack™ attraverso il Programma Fedeltà, puoi scegliere altri 3 integratori ad azione mirata e risparmiare notevolmente.

### ACQUISTA 1 DEI SEGUENTI PACCHETTI



Lifelong Vitality Pack™



Lifelong Vitality Vegan Pack™



Daily Nutrient Pack™

**E SCEGLI FINO A 3 COMBINAZIONI DEGLI ARTICOLI ELENCATI DI SEGUITO A UN PREZZO RIDOTTO.**



Mito2Max™



Deep Blue Polyphenol Complex™



xEO Mega™



Microplex VMz™



PB Assist™+

Quando effettui un ordine LRP controlla quali sono le ultime opzioni di integratori disponibili tra cui scegliere.

## *Integratori alimentari* **PER BAMBINI dōTERRA**

Gli Integratori alimentari per bambini dōTERRA supportano la crescita dei più piccoli fornendo loro omega 3, sostanze nutritive degli alimenti integrali, vitamine e minerali in un formato pratico e facile da assumere.





### dōTERRA A2Z CHEWABLE™

60 compresse

dōTERRA a2z Chewable™ è una formula brevettata, sviluppata per chi ha difficoltà a deglutire le capsule.

- Unisce una miscela di vitamine del gruppo B alle vitamine A, C ed E
- Create appositamente per i bambini in un formato pratico e gustoso
- Deliziose compresse masticabili al dolce gusto di cocomero da consumare ogni giorno

### PB ASSIST™ JR

30 bustine

PB Assist™ Jr. è un integratore probiotico in polvere pensato per i bambini e gli adulti che hanno difficoltà a ingoiare le capsule. Questi integratori sono stati miscelati in una deliziosa polvere che puoi versare direttamente in bocca per un modo gustoso e divertente di assumere i probiotici ogni giorno.

- Un prodotto delizioso, facile da usare e amato dai bambini
- Include una miscela unica di sei diversi ceppi, appositamente selezionati per i loro benefici sulla salute dei bambini

### IQ MEGA™

150 ml

IQ Mega™ elimina il sapore derivante dall'olio di pesce e lo sostituisce con il fresco aroma di arancia dell'olio essenziale di Arancio dolce CPTG™.

- Fornisce 1.300 mg di lipidi di origine marina puri, concentrati, filtrati a livello molecolare e completamente deodorati, con 900 mg di DHA e 400 mg di EPA per dose giornaliera
- Formulato per essere associato a dōTERRA a2z Chewable™ tablets
- Formulato con olio essenziale CPTG (Grado di purezza certificato e testato) di Arancio dolce dōTERRA



## SMART & SASSY™

Grazie ai loro benefici per l'organismo, gli oli essenziali possono giocare un ruolo utile per conseguire uno stile di vita salutare se uniti a un'alimentazione sana e all'attività fisica. La prossima volta che ti viene voglia di mangiare dolci o schifezze, opta invece per Smart & Sassy™!





**SMART & SASSY™**  
MISCELA ATTIVA  
15 ml

Smart & Sassy™, una miscela brevettata di Pompelmo, Limone, Menta piperita, Zenzero e Cannella, è perfetta per aggiungere un tocco di sapore alle bevande o ai dolci.

- Il profumo intenso e speziato dell'olio Smart & Sassy aiuta a mantenere la motivazione durante gli allenamenti intensi
- Prendi l'abitudine di assumere Smart & Sassy insieme a dell'acqua prima dei pasti



**SMART AND SASSY™**  
CAPSULE MORBIDE  
90 capsule morbide

Le Capsule morbide Smart & Sassy™ contengono la formula brevettata dōTERRA Smart & Sassy Miscela attiva in un pratico formato. Questa miscela contiene gli oli essenziali di Pompelmo, Limone, Menta piperita, Zenzero e Cannella. Le capsule morbide Smart & Sassy sono perfette da portare sempre con sé o per coloro che preferiscono approfittare dei benefici della miscela Smart & Sassy di dōTERRA in un modo più facile e pratico.

 CAPSULE MORBIDE VEGETARIANE

# dōTERRA WOMEN

dōTERRA Women è una linea di prodotti formulata per le necessità specifiche e in costante cambiamento delle donne. I livelli ormonali influenzano sia la salute che il benessere femminile, dalla pubertà alla menopausa. La linea dōTERRA Women offre alle donne un sostegno mensile e nelle varie fasi della vita.





### CLARYCALM™ MISCELA CONFORTEANTE

Applicatore roll-on da 10 ml

ClaryCalm™ è una miscela brevettata di oli essenziali che produce un effetto distensivo e calmante.

- Include una miscela di oli essenziali di Salvia sclarea, Lavanda, Bergamotto, Camomilla romana, Cedro rosso, Ylang Ylang, Geranio, Finocchio, Palmarosa e Agnoscato
- Applicare sulla pelle per un effetto rinfrescante e lenitivo
- ClaryCalm può essere usata per equilibrare le emozioni



### COMPLESSO DI NUTRIENTI PER MANTENIMENTO DELLA DENSITÀ OSSEA

120 capsule

Il Complesso di nutrienti per mantenimento della densità ossea della linea dōTERRA Women è una miscela di vitamine e minerali formulata appositamente per le donne.

- Contiene forme biodisponibili di vitamina C e D, calcio, magnesio e altri oligoelementi



### COMPLESSO DI FITOESTROGENI

60 capsule

Il Complesso di fitoestrogeni della linea dōTERRA Women è una miscela di fitoestrogeni vegetali standardizzati e lignani dei semi di lino concentrati, appositamente formulata per le donne.

- Formulato con estratto di melograno standardizzato
- Formula completamente naturale realizzata con capsule vegetali HPMC prive di laurilsolfato di sodio



### KIT WOMEN'S HEALTH

Include il Complesso di fitoestrogeni, il Complesso di nutrienti per mantenimento della densità ossea e la miscela di oli essenziali ClaryCalm™.

PROGRAMMA  
FEDELTA'

Disponibili esclusivamente tramite il Programma Fedeltà (LRP)  
(vedere retro copertina per maggiori dettagli)



# IL PROGRAMMA FEDELTA' dōTERRA

Hai un prodotto dōTERRA preferito del quale non potresti proprio fare a meno? Vorresti approfittare della convenienza di ricevere dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ automaticamente ogni mese? Vorresti iniziare a ricevere prodotti gratuiti ogni volta che fai un ordine? Il Programma Fedeltà dōTERRA (LRP) offre un modo conveniente per ricevere un ordine mensile automatico dei tuoi prodotti dōTERRA preferiti, consegnati direttamente a casa tua. Ogni mese in cui parteciperai al Programma Fedeltà, guadagnerai un numero sempre maggiore di punti da utilizzare per acquistare i prodotti – guadagna fino al 30% sugli Ordini Fedeltà qualificati! È possibile modificare i prodotti del proprio ordine mensile o recedere dall'accordo LRP in qualsiasi momento senza alcun vincolo. Per maggiori informazioni sul programma completo, rivolgiti al consulente indipendente che ti ha fornito la presente guida o chiama dōTERRA mediante il metodo più comodo fra quelli sotto riportati.

## ASSISTENZA CLIENTI dōTERRA EUROPE:

Belgium	+3228085160	contact by phone	Italiano	+39 0426270026	assistenzaclienti@doterra.com
Български	+35 924917289	bulgaria@doterra.com	Latvija	+371 64098859	latviesuvaloda@doterra.com
Čeština	+42 228882251	zakaznickyservis@doterra.com	Magyar	+36 18088058	hungary@doterra.com
Dansk	+45 89881085	kundeservice@doterra.com	Nederlands	+31 208085094	klantenservice@doterra.com
Deutsch	+49 3056796808	kundendienst@doterra.com	Norsk	+47 21959499	kundesupport@doterra.com
Deutsch (Austria)	+43 720115368	kundendienst@doterra.com	Polski	+48 22 30 79 764	polska@doterra.com
Deutsch (Swiss)	+41 (43) 508 28 78	kundendienst@doterra.com	Português	+35 1308800575	portugues@doterra.com
Eesti	+37 26601798	estonia@doterra.com	Română	+40 316303696	romania@doterra.com
English (Ireland)	+35 316917051	europeanorders@doterra.com	русский	+7 4996092601	russian@doterra.com
English (South Africa)	+27 105002462	southafrica@doterra.com	Slovenčina	+421 233056269	zakaznickyservis@doterra.com
English (U.K.)	+44 2033180064	europeanorders@doterra.com	Slovensko	+38 682880204	storitvezastranke@doterra.com
Español	+34 911235514	espana@doterra.com	Suomi	+35 8942454216	asiakaspalvelu@doterra.com
Français	+33 182888834	france@doterra.com	Svenska	+46852507011	sverige@doterra.com
Israel	+97 237630839	israel@doterra.com	Україна	+38 (044) 228-14-72	ukraine@doterra.com

dōTERRA

Eccetto laddove specificato, tutte le parole con il simbolo del marchio commerciale o del marchio registrato sono marchi commerciali o registrati di dōTERRA Holdings, LLC. UE IT Guida ai prodotti

Sede di dōTERRA nel Regno Unito, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Regno Unito  
© 2022 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 • dōTERRA.com



v7 EU IT

60221328

